

Anna lejtő
Boszorkányvölgy
Erdőalja
Hosszúhát
Legelődomb
Szőlőhegy
Ófalu
Víziváros
Öreghegy
Újfalu
Völgyrét

TELKI NAPLÓ

A faluközösség havonta megjelenő lapja
XXVI. évfolyam 3. szám 2021. március

6-7. oldal

„Akinek gyanús tünetei vannak, azonnal különüljön el” – interjú Dr. Kiss-Leizer Mártával, Telki házi orvosával

5. oldal

Pátyi területen tovább bővül a telki edzőcentrum

10. oldal

Emberséges segítségnyújtás

11-12. oldal

Kalandos pecsétgyűjtő túrasorozat Telkiben

Polgármester naplója

Fény az alagút végén



Még mindig a koronavírus-járvány harmadik hullámának felszálló ágában vagyunk. Sajnos rekordokat dönt a fertőzések és a halálos esetek száma. Ugyanakkor dinamikusan nő a beoltottak száma is. Ne feledjünk azonban, hogy az oltás nem azonnal fejti ki hatását, az elérhető legjobb védelem kialakulásához a legtöbb esetben két oltás és megközelítőleg egy hónap szükséges. Megfertőződni és megfertőzni másokat viszont ebben a pillanatban lehet.

A Nemzeti Népegészségügyi

Központ (NNK) ezért hangsúlyozza, hogy a következő napok, hetek is nehezek lesznek, és továbbra is fontos az emberek fegyelmezett viselkedése, a korlátozó, higiénés szabályok betartása, amiben országszerte és Telkiben is romlás tapasztalható. Nálunk is megnőtt a fertőzöttek száma, és félok, hogy megfelelő odafigyelés nélkül komolyabb problémák is előfordulhatnak. Kérem, hogy törekedjünk a szabályok betartására, vegyük komolyan a jelenlegi helyzetet, mert az elmúlt egy év alatt soha nem voltunk még ennyire kiszámíthatatlan és kockázatos helyzetben!

A távolságtartás és maszkviselés kiemelten fontos, ahogyan a gyülekezés tilalma és a családon kívüli találkozások számának

csökkentése is. Nagyon fontos, hogy megakadályozzuk és lassítsuk a járvány további terjedését, és csökkenjen a terhelés a rendkívül túlterhelt egészségügyi rendszeren. A beoltottak életkora folyamatosan csökken, sorra kerülnek a köznevelésben dolgozók, a kismamák, egyre közelebb kerül a védelem mindenkihez. Ugyanakkor egyre csökken a megbetegedők és halálos áldozatok életkora is. Párhuzamos folyamatokat látunk, és rajtunk múlik, hogy melyik folyamat, a fertőzések vagy a védettségek megszerzése kerekedik felül.

Az NNK szóvivője kiemelte, hogy a húsvétra készülődés és az ünnepek során is fontos a járványügyi és higiénés szabályok betartása, tehát kerülni kell a zsúfolt helyeket, be kell tartani a szociális távolságot, és fontos a kézmosás, kézfertőtlenítés, maszkviselés. Húsvétkor lehetőleg csak a szűk család találkozzon, és vigyázzunk azokra, akik még nem szerezték meg a védettséget!

A részleges nyitás április közepén várhatóan megkezdődik. Ha az oltások a tervezett ütemben haladnak, sikerül a védekezést a mostaninál jobban végrehajtanunk, és csökkenő tendencia veszi kezdetét a fertőzésekben, akkor május végére elérhetjük a teljes vagy majdnem teljes nyitást, ami nagyon sok embernek adja majd vissza a szabadságát, munkáját, lehetőségeit. Már látjuk a járvány végét, látjuk a fényt az alagút végén, de rajtunk múlik, hogy mikor érünk el az alagút végéhez.

Jó egészséget kívánok mindenkinek!

Deltai Károly
polgármester

Általános járványügyi információk: <https://koronavirus.gov.hu/>

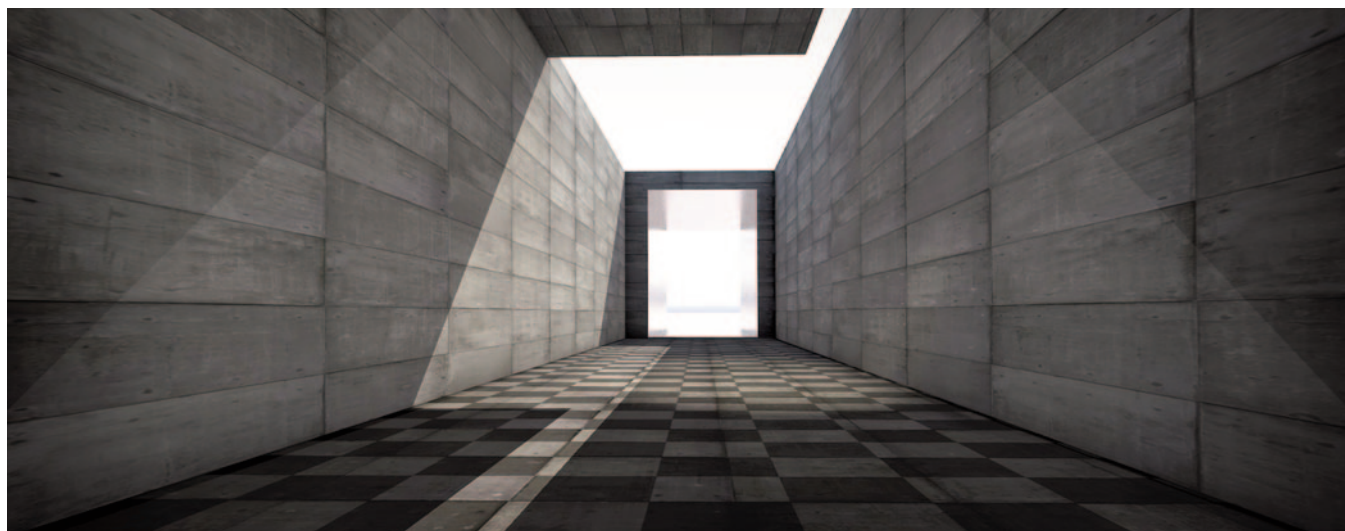
Internetes jelentkezés és információk: <https://vakcinainfo.gov.hu/>

Regisztráció ellenőrzése: <https://vakcinareg.neak.gov.hu/regisztracio/>

Telefonos támogatás helyi számon: 06-70-674-3656

Oltási nyilatkozat: https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/_hozzajarulo_nyilatkozat_vedooltashoz_0.pdf

Oltási kisokos: <https://www.telki.hu/index.php/korona/2334-oltasi-kisokos>



Kitüntető díjak adományozásáról szóló javaslatok benyújtása

Telki Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 3/2015. (II.12.) számú önkormányzati rendeletében szabályozta a kitüntetések, címek alapításának és adományozásának rendjét. Ennek értelmében a testület minden évben Telki Egészségügyi Díjat és Havas Ferenc-díjat adományozhat az arra érdemes személyeknek.

A **Telki Egészségügyi Díjban** az részesülhet, aki Telki egészségügyi ellátása érdekében kifejtett kiemelkedő szakmai vagy közszolgálati tevékenységet végez, vagy a településhez köthetően az egészségügy területén végzett kimagasló munkája révén példaértékű eredményt ért el.

Havas Ferenc-díj annak a pedagógusnak adományozható, aki pedagógusi feladat- és hatáskörébe tartozó, illetve az azt támogató területeken végez/végzett tartósan kiemelkedő, illetve magas színvonalú szakmai tevékenységet. A képviselő-testület ezzel a díjjal kívánja kifejezni szakmai, erkölcsi megbecsülését és tiszteletét a díjazottaknak, és egyben megköszönni kimagasló munkájukat, valamint példaként kívánja emelni őket az iskola dolgozói, tanulói, a szülők, illetve a falu lakói számára.

Havas Ferenc-díj annak a telki iskolában nevelő-oktató munkát végző, I., illetve II. fokozatba besorolt pedagógusnak adományozható, aki legalább 5 éve az iskolában dolgozik, és munkássága során a gyermekek harmonikus személyiségformálásában, a különleges gondoskodást igénylő gyermekek, tanulók segítségével elkötelezetten, kiemelkedő eredményességgel, odaadással, hosszú időn át tevékenykedett, oktató-nevelő munkája során életpályájával kifejezte elkötelezettségét a pedagógusi élethivatás mellett.

A címekre, illetve díjakra nem jelölhető: aktív polgármester; valamint a képviselő-testület tagjai; és a Telki Község Polgármesteri Hivatal alkalmazásában álló személyek.

A címek adományozására a polgármester, az önkormányzati képviselők, a képviselő-testület állandó bizottságai, a település civil szervezetei, továbbá a polgárok egyéb közösségei (minimum 10 fő) tehetnek javaslatot, kizárólag részletes indoklással ellátott, írásos formában.

A Havas Ferenc-díjra javaslatot az iskola tantestületének bármely tagja – legalább 2 tagja, különösen szakmai szervezet (munkaközösség, KT Szakszervezet) vagy korábbi díjazott – tehet. A díj odaítéléséhez az iskola igazgatója vagy az általa megbízott személy előzetes véleményezést köteles adni a képviselő-testület részére döntésének megalapozásához.

A díjak adományozását a javaslatlételle jogosultaknál bárki kezdeményezheti. Az írásban előterjesztett javaslatnak tartalmaznia kell a jelölt szakmai életútját, illetve egészségügyi teljesítménye ismertetését, illetve azokat az indokokat, amelyek a díj odaítélését megalapozhatják.

A díjak és címek adományozására vonatkozó javaslatlételi határidő a Telki Egészségügyi Díj és a Havas Ferenc-díj esetében 2021. április 20.

Deltai Károly
polgármester

Új védőnő Telkiben

Az eddigi helyettest váltva 2021. március 1-jétől Márkfyné Seres Bernadett látja el a védőnői feladatokat Telkiben, az I. körzetben, teljes állásban.

A II. körzetben továbbra is Erdős Hermina dolgozik helyettes védőnőként.

Márkfyné Seres Bernadett védőnő elérhetőségei:

Telefon: 06-70-428-1836, 06-26-920-823

Email: telkivedono@gmail.com



Nem volt lehetőség közös ünneplésre



Telki Község Önkormányzata minden évben invitálja a lakosságot március 15-én az 1848-as forradalom évfordulójának megünneplésére. Idén azonban

sajnos a koronavírus-járvány miatt nem tarthatók meg a közösségi programok, így elmaradt az ilyenkor szokásos fáklyás felvonulás és iskolai megemlékezés.

Tájékoztató a gépjárműadó kapcsán

A gépjárművek adóztatási feladatait 2021-től a Nemzeti Adó és Vámhivatal (NAV) vette át.

A fizetendő adóról, az aktuális fizetési határidőkről és az új gépjárműadó-bevételi számláról 2021-ben mindenkit értesít a NAV. A gépjárműadó határozatok kézbesítését az adóhatóság már megkezdte.

Idén a gépjárműadó első részletének befizetésére március 15. helyett **április 15.** lesz a határidő. A második részletet továbbra is szeptember 15-ig kell befizetni a gépjárműadó-bevételi NAV-számlára.

További információk a NAV honlapján elérhetők:
<https://nav.gov.hu/nav/gyik/gepjarmuado>

Telki Polgármesteri Hivatal

Veszettség elleni védőoltás

Tisztelt Állattartók! Telki Község Önkormányzata tájékoztatja Önöket, hogy 2021-ben az ebek kötelező veszettség elleni védőoltása és féregtelenítése az alábbi módon végezhető el.

1. A Magyar Állatorvosi Kamara által javasolt és az önkormányzat által támogatott „kampányoltás” formájában.

A kampányoltás helye: a Telki, Harangvirág u. 26. szám alatti állatorvosi rendelő.

Ideje: 2021. április 7., szerda 10:00-16:00 és 2021. április 10., szombat 13:00-17:00 (pótoltás)

A kampányoltás során beadott védőoltás díja: 5.000 Ft, a féregtelenítés díja: 200 Ft/10 kg.

2. Az oltás elvégezhető kiszállási díj megfizetése mellett az állat tartási helyén is, vagy bármelyik állatorvosi rendelőben, annak díjszabása szerint.

A kampányidőszakban (április 7. és 10. között) háznál beadott oltás kiszállási díj nélküli, időpont egyeztetése a +36-30-867-0718-as telefonszámon lehetséges.

Figyelem! Jelenleg elsősorban a helyszíni oltás preferálható, vagy előzetes egyeztetés javasolt az állatorvosi rendelőben való megjelenés előtt, hogy ne egyszerre menjenek oltatni az eb tulajdonosok!





Válaszd Te is az automatát!

Az Oranges Oil Company hálózat szeretettel várja Telki lakosait is új, budakeszi benzinkútján!

- 💧 kiváló minőség
- 💧 szuper árak
- 💧 24 órás nyitvatartás
- 💧 tankolás személyi érintkezés nélkül

Budakeszi, Blanka u. 1.,
a Tesco mellett

facebook.com/
orangesoilbudakeszi

Pátyi területen tovább bővül a telki edzőcentrum

A GLOBALL Hotel 2009-ben nyitotta meg kapuit GLOBALL Hotel és Football Park és Sporthotel néven. A szálloda már a kezdetektől fogva a magyar labdarúgó-válogatott és az utánpótlás-válogatottak felkészülési helyszínéül szolgál, számos edzőtábor, felkészülési és tétmérkőzés került itt megrendezésre.

A Globall Hotel vendégül látta már többek között a magyar női kézilabda-válogatottat, a Magyar Vívó Szövetség olimpiára készülő csapatát, illetve a Liverpool U18 és U23-as együtteseit is. Ezen csapatok jelenléte, valamint a magyar labdarúgó-válogatott edzőtáborai számos alkalommal jelentek meg az országos sajtóban, erősítve ezzel nem csak a szálloda, de Telki hírnevét, vonzerejét is.

A szálloda kapacitása fokozatosan bővült az évek során, többek között egy uszoda- és wellnessrészleggel, amely nem csak a szállóvendégek számára látogatható, a telki lakosok is előszeretettel választják reggeli úszás céljából vagy délutáni kikapcsolódás gyanánt. A szálloda a szolgáltatások mindenkor árából 20 százalék kedvezményt biztosít a község lakosai számára.

A GLOBALL megnyitása óta sikeresen törekedett arra, hogy jó kapcsolatot ápoljon mind az önkormányzattal, mind a lakossággal. Az MLSZ Edzőcentrum Kft. 2009 óta az egyik legnagyobb adófizető Telkiben, az idei rendhagyó évet leszámítva minden évben a GLOBALL Hotel biztosítja a helyszínt a közkedvelt Telki Alapítványi Bálnak. Korábban a szálloda sportcsarnoka és foci pályái szolgáltak helyszínül számos telki sportcsapat edzéseinek, majd ezt kiváltva MLSZ-finanszírozásból megépült az új iskolai sportcsarnok, ahol már a szálloda vendégeihez sem kell igazodnia a telki csapatoknak.

A tavalyi évben megújult a szálloda belső tere, idén pedig a kültér bővül. Újabb sportpályák szükségesek, ugyanis a folyamatos edzőtáborok és a megrendezett tornák okán a jelenlegi pályák mennyisége bővítésre szorul.

A bővülés pátyi területén valósul meg, és a kivitelezés két ütemben történik majd. Az I. ütem keretein belül két élőfüves lab-

darúgópálya, atlétikai futópálya, kapusedzőpálya, futópályával körbevett öntözővíz-tározó tó, egy szabadtéri fitnesspark, kombinált lánitenisz-streetballpálya és egy kisméretű műfüves labdarúgópálya, továbbá 60 db parkoló kerül kialakításra. Az új rész megközelítése a Cseresznyés dűlőről lesz kiépítve, ennek megfelelően aszfaltos út és további 72 db parkoló kialakítása biztosítja majd az Edzőcentrum vendégeinek a parkolását.

Az első ütem kivitelezési szakasza márciusban veszi kezdetét, és várhatóan az év végéig tart majd.

A II. ütem indulásának időpontja egyelőre kérdéses. Ekkor naplempark, a pályákhoz két lelató, kiszolgáló épületek, irodák épülnek. A fejlesztés hatására tovább emelkedik az Edzőcentrum színvonala, ennek köszönhetően Telki hírneve is tovább erősödhet.



„Akinek gyanús tünetei vannak, azonnal különüljön el”

Interjú Dr. Kiss-Leizer Mártával, Telki háziorvosával

- Hogyan kell elképzelni mostanában a rendelő mindennapjait?

- Jelenleg a háziorvosi szolgálat feladatai közé tartoznak Covid gyanúja esetén a mintavétel-elrendelések, a pozitív tesztek lejáratása, a karanténok elrendelése, a kórházból kikerültek esetében pedig számos más feladat, valamint temérdek szervezés és adminisztráció. Ezek mellett természetesen jelentkeznek másfajta betegségekkel is páciensek, akiknek szintén meg kell oldanunk az ellátását. Az oltás pedig mindezekről külön zajlik.

- Hogyan működik az oltások szervezése?

- Keddtől keddig tart egy-egy oltási ciklus. Általában kedden este tudom meg, hogy milyen oltóanyagot szállít ki szerdán a Budakeszi Védelmi Bizottság. Az Operatív Törzstől pedig minden héten kapok egy listát, ami alapján megszervezem a folyamatot. Szerencsére elég jól működik az email-es értesítés rendszere.

Köszönöm Deltai Károly polgármester úr nyugodt, felelősségteljes hozzáállását, és a támogatását a járványügyi teendők terén!

Jelenleg a felnőtt korú, alapbetegséggel rendelkezők, valamint az idősek oltása zajlik, függetlenül attól, hogy ki mikor regisztrált. A krónikus betegek közül a regisztráltak jelentős része már megkapta legalább az első vakcinát. A fiatal egészségesek viszont egyelőre nincsenek a listán, nekik türelemmel ki kell várniuk a sorukat.

- Vannak, akik úgy vélik, hogy a koronavírus olyan, mint egy átlagos influenza. Mit gondolt erről?

- A kettő között óriási különbség, hogy míg az influenza egy általában öt napig tartó, magas lázzal és végtagfájdalommal járó betegség, addig a koronavírus normál lefolyás esetén is legalább tizennégy napig ott van a szervezetben, és ez idő alatt jelentős tüneteket tud produkálni.

Az influenza általában nem maga okoz tüdőgyulladást, hanem az esetleges bakteriális felülfertőződés. A korona egy komplikált vírus, amely maga idézi elő a problémákat, ráadásul olyan formában, hogy röntgennel nem, csakis komputertomográffal lehet diagnosztizálni a szövődeményeit.

Az a nagyon furcsa, hogy azok a kollégáim, akik 1978-ban végeztek, még tanulták a koronavírus tüneteit, de utána sokáig nem tudtunk róla, nem szerepelt ez a fertőzés a tananyagban. Eközben az influenza fel-felütötte a fejét, kisebb-nagyobb járványokat okozva, igaz, az utóbbi időben már meggyengülve, köszönhetően az emberek immunizálódásának.

- Milyen a koronavírusos megbetegedés, „átlagos” lefolyása?

- Az első tünet a legtöbbször a fejfájás, a végtagok, az izmok és csontok, valamint a hát (tüdő) fájdalma. Úgy a harmadik-negyedik nap környékén általában már megjelenik a magas láz, majd 24, illetve 48 órás ciklusokban váltakozik az alacsonyabb, majd a magasabb testhőmérséklet. Ahogyan halad előre a folyamat, a koronavírus bármit meg tud támadni a szervezetben, ezért veszélyes és nem szabad elbagatellizálni, és ezért kell tünetek esetén orvosi segítséget kérni. Azonban pánikolni sem szabad már az első köhögésnél, a gyógyuláshoz fontos a nyugalom és a türelem.

Nagy hiba azonnal, már az első tünet megjelenésekor tesztelni, mert akkor fals eredményt kaphatunk. A korona-tesztelésnek a tünetek megjelenését követő harmadik-negyedik napon van igazán értelme, mert akkor már olyan szaporulata van a vírusnak, ami nagy bizonyossággal kimutatható.

A kilencedik-tizedik napig nagyon kell figyelni, hogy lássuk, miként zajlik az adott személynél a fertőzés lefolyása. Telkiben a koronásokkal minden nap beszélünk, hogy lássam, ki hogy van, és folyamatosan figyelemmel kísérhessem az állapotukat.

A telki fertőzöttek nagy része szerencsére otthonában gyógyul, az általam kezelt betegek közül eddig csupán egyet kellett kórházba küldnem, és eddig halálos áldozat sincs a településünkön.

- Mit kell tudni az oltakozásról?

- Maga az oltakozás önkéntes alapon működik. A regisztráció az önkéntes szándékot jelzi. Én úgy látom, hogy mindenki kapkod, a tudományos élet is. Nehéz igazán jó kapaszkodókat találni, mert a biztos kapaszkodók eltűntek. Egyedül, ami maradt, az a jószándék.

A mikrobiológusok szerint a koronavírus fehérjeburka viszonylag stabil, ezért úgy néz ki, hogy az influenzánál lassabban mutálódik. Éppen ezért bármelyik Magyarországon engedélyezett és használt vakcina jó a Covid jelenleg ismert változatai ellen.

A kínai egy hagyományos gyártástechnológiát alkalmaz, az oltóanyag előállítása az influenza ellen is használt, jól ismert módszeren alapul, így tudjuk, mit várhatunk tőle. Szintén régóta használt és ismert technológiát használnak az orosz és az Astra Zeneca vakcina gyártásánál, az eddigi vizsgálatok alapján ők is nagyon jó eredménnyel működnek. A Moderna és a Pfizer oltóanyaga a gyógyszeriparban új fejezetnek számító mRNS technológiát alkalmazza – eddig úgy tűnik, hogy sikerrel, hosszú távon azonban még nincs tapasztalatunk erről.

Egyébiránt soha ilyen mértékű vizsgálat egyetlen vírusvakcinával sem történt, mint ami jelenleg folyik. Most mindent figyelünk, mindent tudni szeretnénk, hogy lássuk, mennyire hatékonyak az oltások.



- Vannak, akik bár regisztráltak, visszautasítják a számukra felkínált, éppen elérhető vakcinát.

- Azt gondolom, hogy a visszautasítás, a válogatás a vakcinák között nem túl szerencsés dolog, de megteheti, aki úgy érzi, miután ez egy önkéntes döntés. Ebben az esetben viszont várni kell türelemmel, míg megérkezik a választott oltóanyag.

Az, hogy az uniós országok ilyen alacsony arányban tudtak eddig oltani, azt mutatja, hogy az EU által preferált vakcinákkal nem lehet a lakosságot kellő mértékben ellátni, ezért kellett más forrásokat találni. Az, hogy mi ilyen viszonylag jól állunk az oltásokkal, annak köszönhető, hogy sikerült keletről is vakcinákat beszerezni. És itt jegyezném meg, hogy én azért nem becsülném le például a négyezer éves múlttal, elismert tudással rendelkező kínai orvoslást.

Fontos hangsúlyozni, hogy magára a koronavírusra egyelőre nincs gyógyszerünk. Az egyetlen lehetőség az oltakozás mellett az elkülönülés, fertőzés esetén pedig a sok folyadék bevitele, a pihenés és a szervezet öngyógyító folyamatainak erősítése. Lényeges az egyéni felelősség, így a járványügyi szabályok betartása is.

- Az utóbbi napokban, hetekben igen magas az új fertőzöttek száma, és kórházban is egyre többen vannak.

- Ez egy nagy embertömeget érintő betegség. A legveszélyeztetettebbek azok, akik eleve rossz, legyengült állapotban vannak, több krónikus betegségben szenvednek, gyógyszereket szednek, és így kapják el a fertőzést – ezért is fontos a legfőbb védelmünk, az immunrendszerünk folyamatos erősítése. Szerencsére az emelkedő esetszámok mellett sokan az otthonukban tudnak gyógyulni, így az egészségügy is jobban bírja a terhelést.

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy akinek gyanús tünetei vannak, azonnal különüljön el – ez más fertőző betegségek esetében is igaz –, semmiképpen ne menjen közösségbe vagy éppen boltba! Kérjen segítséget, ha bármire szüksége van! Sajnos előfordult már

például olyan, hogy egy Covid-pozitív beteg személyesen jelent meg a rendelőben a receptjéért. Ezt senki ne tegye! Kérjenek meg erre egy egészséges családtagot vagy szomszédot!

- Betegség vagy annak gyanúja esetén milyen formában célszerű keresni napjainkban a rendelőt?

- Aki a Covid vagy más betegség tüneteit produkálja, mindenképpen keressen meg engem sms-ben vagy online! Felvesszük a kapcsolatot, és én segítek neki, hogy kiderüljön, mi az oka. Én és az asszisztensem elérhetőek vagyunk elektronikus formában, emailen, vagy akár Messengeren, Viberen, WhatsAppon keresztül is. Jelenleg elsősorban írásban érdemes minket keresni, mert akkor amint lehetőségünk van rá, tudunk és fogunk is válaszolni.

Szilágyi Balázs

Dr. Kiss-Leizer Márta - felnőtt háziorvos - elérhetőségei:

Telefon, sms, Messenger, Viber, WhatsApp:
06-20-3722-800

Email: marta.kizer@gmail.com

Orvosi ügyelet

Hétköznap délután 17 órától reggel 8-ig, valamint hétvégén és ünnepnapokon a Budakeszi orvosi ügyelet kereshető, a 06-23-451-731-es és a 06-23-451-920-as telefonszámokon.

Információ a Favipiravir szedésével kapcsolatban



A járványhelyzet súlyosbodása miatt már nem csak a kórházakban adható, hanem a patikákban is elérhető a Favipiravir 200 mg-os tabletták, amelyet a háziorvos írhat fel enyhe

és közepesen súlyos koronavírus fertőzöttek számára.

Fontos tudni, hogy csak tünetes, Covid-tesztel igazolt fertőzött számára írható fel a gyógyszer!

A tabletták kiváltásakor a gyógyszertár ad egy tájékoztatót és egy beleegyező nyilatkozatot. Miután a Covid-beteg által megbízott személy kiváltotta a gyógyszert (semmiképpen se a beteg menjen érte a patikába!), a nyilatkozatot a betegnek az otthonában kell kitöltenie, majd az általa megbízott személynek el kell azt juttatnia a háziorvoshoz.

Preventív céllal a szedése indokolatlan, így ebben az esetben a háziorvos nem is tudja felírni!

Terhesek vagy terhességet tervező nők a gyógyszert nem használhatják.

Kép forrása: koronavirus.gov.hu

Oltási kisokos

Annak érdekében, hogy a védőoltásra felkészülten érkezzen, a következő információk áttekintése és teendők elvégzése javasolt.

A vakcina

A vakcina elősegíti, hogy az immunrendszer (a szervezet természetes védelme) antitesteket és a vírus ellen ható vérsejteket termeljen, így nyújtson védelmet a COVID 19 ellen.

A védőoltással kapcsolatban további információkat olvashat a www.nnk.gov.hu; a www.vaksinainfo.gov.hu; és a www.korona-virus.gov.hu honlapokon. Az oltóanyagokra vonatkozó részletes információt (alkalmazási előírat, betegájékoztató) az alábbi honlapon érhetők el: <https://ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis>

A védőoltások nem okozhatnak Önnek COVID-19-betegséget.

Az oltások időpontja

A koronavírus elleni védetség kialakulásához általában két oltásra van szükség, vakcinát 21, illetve 28 napos különbséggel szükséges beadni. A 2. dózis néhány napos (1-4 nap) türelmi időn belüli beadása érvényesnek tekinthető.

Ha az első adag beadása óta több mint 21/28 nap telt el, a második oltást a lehető leghamarabb kell beadni (de nem kell megismételni az adagokat).

Az oltottak védelme csak a vakcina második adagját követően alakul ki, várhatóan 1-2 héten belül. Az oltóanyagokat nem lehet felcserélni, az első és a második oltást ugyanazon oltóanyaggal kell elvégezni.

Mint minden vakcinánál, a COVID-19 megbetegedés ellen végzett vakcináció esetében is előfordulhat, hogy az nem véd meg minden beoltott személyt.

Ellenjavallatok

Akut lázas betegség

Várandósság

A beadandó vakcina bármely összetevőjével szembeni súlyos allergiás reakció

Az anamnézisben súlyos, kórházi ellátást igénylő gyógyszerrel (pl. penicillin) vagy védőoltással kapcsolatos anafilaxiás reakció

A 18 év alatti életkor

Várandósság

Várandósság alatt az oltás nem ajánlott.

Fontos, hogy a fogamzóképes nők a második oltás után legalább 2 hónapig kerüljék a terhességet.

Szoptatás

Nem ismert, hogy a vakcina kiválasztódik-e a humán anyatejbe. Akik a kockázati csoportba tartoznak és a magyarországi oltási stratégia szerint oltásuk indokolt, amennyiben kéri a védőoltást, a szoptatás ideje alatt is megkaphatják.

Túlérzékenység és anafilaxia

Azon személyek, akiknek kórtörténetében bármely oltóanyaggal, gyógyszerrel kapcsolatban azonnali anafilaxiás reakció szerepel, nem kaphatják meg a védőoltást. A vakcina második adagját nem szabad beadni azoknak sem, akik anafilaxiás reakciót mutattak az első oltás alkalmazása során.

Az oltás után 30 percen át az oltóponton kell maradni, az esetleges súlyos, allergiás reakció azonnali észlelése miatt.

COVID-19 betegség a kórtörténetben

Azon személyek is oltathatók a vakcinával, akik kórtörténetében 3 hónapon túli igazolt COVID-19 fertőzés szerepel.

Az oltás előtt nem szükséges sem antigén gyorseszteszt vagy PCR-vizsgálat, sem pedig szerológiai vizsgálat akut vagy korábbi fertőzés kimutatására.

Krónikus, alaptergységgel rendelkezők oltása

Az oltás krónikus betegséggel rendelkező személyeknek adható, akiknél nem áll fenn az oltásra vonatkozó kontraindikáció.

Immunhiányos személyek oltása

A HIV-fertőzés vagy más okból immunhiányos állapotban lévő, vagy immunszuppresszív kezelés alatt álló személyek fokozottan veszélyeztetettek lehetnek a súlyos COVID-19 megbetegedés kialakulásában. Jelenleg nem állnak rendelkezésre adatok a vakcinák biztonságosságának és hatékonyságának megállapításához ezekben a csoportokban. Ezen betegek kaphatnak COVID-19 vakcinát, ha más ellenjavallat nincs, ugyanakkor fennáll a csökkent immunválasz lehetősége az oltás után.

Mellékhatások

A védőoltás beadása után oltási reakciók fordulhatnak elő. Ezek közül a leggyakoribbak: fájdalom a beadás helyén, fejfájás, hidegrázás, fáradtság, izomfájdalom, láz, injekció beadási helyén jelentkező duzzanat.

Nagyon ritkán előfordulhat: megnagyobbodott nyirokcsomók (hónalji nyirokcsomó duzzanata, érzékenysége), rossz közérzet, végtagfájdalom, álmatlanság, viszketés az injekció beadási helyén.

Ezek általában enyhék vagy közepesen súlyosak és a vakcina beadása után pár napon belül elmúlnak.

Szorongással kapcsolatos reakciók

A vakcina beadásával összefüggésben szorongással kapcsolatos reakciók, köztük ájulás, hiperventilláció vagy stresszel kapcsolatos reakciók fordulhatnak elő a tűszúrásra adott pszichogén válaszként. Fontos óvintézkedéseket alkalmazni az ájulás miatti sérülések elkerülése érdekében.

Thrombocytopenia és koagulációs zavar

Mint minden intramuscularis injekciónál, a vakcina beadása során körültekintéssel kell eljárni a véralvadás-gátló terápiát

kapó vagy thrombocytopeniás, illetve véralvadási zavarban (például hemofíliában) szenvedő egyéneknél, mivel náluk vérzés vagy véraláfutás fordulhat elő az intramuscularis alkalmazást követően.

Felcserélhetőség, más vakcinákkal együttadás

Jelenleg nem állnak rendelkezésre adatok a COVID-19 elleni oltóanyagok felcserélhetőségére vonatkozóan. Az oltási sorozatot ugyanazon vakcinával kell befejezni.

A COVID-19 vakcinák más fertőzés/betegség elleni oltóanyaggal történő egyidejű alkalmazására nem állnak rendelkezésre adatok. Emiatt más vakcinával egyidejűleg nem adható be, legalább 2 hetes időközzel adható be bármely más védőoltás. Ha bármelyik COVID-19 elleni vakcinát véletlenül beadják egy másik oltást követő 4 héten belül, akkor az oltásokat nem kell megismételni egyik vakcina esetében sem.

Az ajánlások változhatnak, amint további információk válnak elérhetővé, vagy további oltóanyagokat engedélyeznek.

Gyakorlati teendők a védőoltás előtt

Az ügyintézés gyorsítása érdekében kinyomtatva, kitöltve hozza magával a beleegyező nyilatkozatot (innen letölthető: https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/_hozzajarulo_nyilatkozat_vedooltashoz_0.pdf)

Gondolja végig, hogy:

- van-e krónikus betegsége,
- a közelmúltban volt-e súlyos betegsége (különösen az elmúlt 3 hónapban),
- volt-e az elmúlt 2 hétben akut megbetegedése?



Érdemes összeírni, hogy milyen gyógyszereket szed. Amennyiben a közelmúltban immunrendszert gyengítő kezelésben részesült, az erre vonatkozó dokumentációt javasolt magával vinni.

Vigye magával a személyazonosító iratait, TAJ-kártyáját!

A védőoltás előtt – a szokásos napi ritmusának megfelelően – igyon és egyen! Amennyiben vérvételkor, védőoltáskor vagy injekció beadása kapcsán előfordult már ájulás, akkor vigyen magával egy palack vizet és esetleg szőlőcukrot!

Lehetőleg olyan öltözőkben érkezzen, amiben könnyen szabadon tudja tenni a felkarját! Praktikus megoldás lehet a rövidujjas póló, rétegesen öltözve.

Felmerülhet kérdésként, hogy a védőoltás után este otthon szabad-e alkoholt fogyasztani. Tudjuk, hogy az alkoholizmus tönkreteszi a szervezetet és így a védőoltásra adott immunválaszt is. Azonban a mérsékelt alkoholfogyasztás esetén ilyen káros hatást nem igazoltak.

Forrás: koronavirus.gov.hu

Arany Érdemkeresztet kapott Bánó Attila

Áder János köztársasági elnök a nemzeti emlékezet megőrzését sokoldalúan szolgáló, az egyetemes emberi és keresztény értékeket elkötelezetten képviselő alkotóművészete elismeréseként a Telkiben élő Bánó Attila író, grafikus részére a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozata kitüntetést adományozta.

Szívből gratulálunk az elismeréshez!



Koszorúzás Kodolányi János szülőházánál

Születésnapján, március 13-án minden évben összegyűlik a lakosok egy kis csoportja, amelynek tagjai megemlékeznek Kodolányi Jánosról, felidézve munkásságának egy-egy fontos részletét.

Idén a járvány miatt nem lehetett a hagyományos formában megtartani az eseményt, azonban a Kokukk Egyesület és az író családja ezúttal is elhelyezett egy-egy koszorút az író tiszteletére az Ófaluban található szülőházánál – természetesen a járványügyi szabályok betartása mellett.

szb



Vezetőváltás az ÉDV-nél

A rendőrség sikasztás miatt nyomoz a társaságnál

Február elején lemondott a közüzemi ivóvíz- és csatornaszolgáltatói tevékenységet Telkiben is ellátó Északdunántúli Vízmű Zrt-nél (ÉDV) 2017 óta betöltött vezetői tisztségéről Székely Ferenc Géza, február 18-tól pedig Lőrinc Ákos megbízott vezérigazgató irányítja az ÉDV-t – olvasható a társaság által kiadott közleményben.

Lőrinc Ákos több évtizedes szakmai tapasztalattal rendelkezik, 2001 és 2017 között minőségügyi vezető, majd stratégiai igazgató volt az Északmagyarországi Regionális Vízművek Zrt-nél (ÉRV), 2017 óta pedig az ÉRV Zrt. vezérigazgatója.

A közleményben hangsúlyozták: a biztonságos üzemeltetés fenntartása mellett a Nemzeti Vízművek Zrt. tulajdonosi joggyakorlása alá tartozó, tatabányai székhelyű ÉDV Zrt-nek a jövőben is az a legfontosabb célja, hogy ügyfeleinek kiváló minőségű víziközmű-szolgáltatást biztosítson.

A korábbi vezérigazgató lemondása kapcsán több orgánumban is beszámolt róla, hogy az ÉDV Zrt-nél a Komárom-Esztergom Megyei Rendőrfőkapitányság 2020 novemberében nyomozást rendelt el ismeretlen tettes ellen, sikasztás bűntette elkövetésének gyanúja miatt. Sajtóinformációk alapján az elkövetők a gyanú szerint az ÉDV Zrt. vezető beosztású személyei lehettek. Az eljárás aktuális állásáról azonban a nyomozás érdekeire tekintettel a rendőrségnek bővebb információt nem állt módjában közölnie.

Emberséges segítségnyújtás

A körzeti megbízott helyismerete és tapasztalata vezette a bajbajutotthoz. Plédbe bugyolálta a sérültet, vigyázott rá, segített a mentőknek, majd megkereste az elhagyott táskát.

Öngyilkossági kísérletről érkezett bejelentés a rendőrségre 2021. február 25-én este. A bejelentés tartalma szerint a Budakeszi Vadaspark környékén készül valaki leugrani valahonnan – mindössze ennyi információval indult a helyszínre az épp Budakeszin járőrszolgálatot teljesítő Telki Körzeti Megbízott, Kürtösi Pál rendőrszázados, valamint a Telki Polgárőrség tagja, Szabó Máté, akik gyakran teljesítenek közös szolgálatot.

A meglehetősen kevés információ is elegendőnek bizonyult számukra, mivel a körzeti megbízott tapasztalata és helyismerete révén rábukkantak a park közelében, a sziklapárányok alatt, a bokrok mögött egy összekuporodott férfire. Mivel sötét volt, a szolgálati kocsi fényszóróival világítottak, hogy az érkező mentők könnyebben megtalálják őket.

A 23 éves dunaujvárosi férfi magánál volt, amikor odaértek. Nyirkos ruhában vacogott, ezért a rendőr pokróccal betakarta. Fájdalmi voltak ugyan, de hajlandó volt beszélgetni. Elmondta, ivott, mielőtt a legmagasabb szikla tetejéről leugrott. Sajnálja, de nem akar tovább élni.

Míg a mentők kiértek, a körzeti megbízott óvatosan „megvizsgálta” – és közben sérülhetett meg a bal válla és itt-ott voltak zúzódásai, a feje azonban nem vérzett, komolyabb sebesülése első ránézésre nem volt. Táskáját kezdte keresni, de nem tudta megmondani, hol hagyhatta el, a közelben nem látták.

A rendőr segített a mentősöknek a nyakrögzítő pánt felhelyezésében és a hordágy cipelésében. A sérültet kórházba vitték, a körzeti megbízott pedig visszafordult, mert a táskát még hiányzott. A sziklapárányt megkerülve gyalogolt a polgárőrrel az erdei úton a szikla tetejéig, amikor az elemlámpa fényénél megpillantották az elhagyott táskát, benne egy italos üveggel és személyes tárgyakkal. Magukkal vitték, hogy visszajuttathassák tulajdonosának.

Forrás: police.hu, TN

Újfajta módszerrel utaznak a pénzünkre a csalók

Végrehajtással és ingóságok lefoglalásával fenyegető csalás terjed!

Az elkövetők telefonon keresik meg a sértetteket otthonukban. A hívó magát egy végrehajtó iroda munkatársának vagy bírósági dolgozónak adja ki, és azt állítja, hogy a sértett ellen tartozás miatt végrehajtási eljárás folyik. A csalók azt állítják, hogy a sértettnek azonnal át kell utálnia a tartozását a megadott bankszámlaszámra, ellenkező esetben a végrehajtó - akár pár órán belül - rendőrökkel együtt megjelenik lakásán, és ha kell, a lakását is "feltörik" azért, hogy a tartozás fejében onnan ingóságokat foglaljanak le.

Az elkövetők igyekeznek a hivatalos eljárás látszatát kelteni, ügyszámot is kitalálnak, többnyire forintra pontos összeget jelölnek meg.

Amennyiben ilyen telefonhívás érkezik Önnek:

- gyanakodjon, igyekezzen tisztázni, hogy valós-e a hívás;
- ellenőrizze a lakóhely szerinti bíróságon, hogy folyik-e ön ellen végrehajtás;
- minden esetben kérje el a hívó fél nevét, telefonszámát, a végrehajtói iroda adatait;
- ragaszkodjon a személyes ügyintézéshez;
- semmiképpen se utaljon pénzt!

Ha a kért adatokat a hívó fél nem adja át, esetleg más gyanús körülmény merül fel, értesítse a rendőrséget a 112-es segélyhívó számon!

Pest Megyei Rendőr-főkapitányság

Bűnmegelőzési Osztály

Kalandos pecsétgyűjtő túrasorozat Telkiben

A Kodolányi János Községi Ház és Könyvtár februárban indította útjára kalandos túrasorozatát – elsősorban, de nem kizárólag gyermekes családok számára –, azzal a céllal, hogy a kényszerű bezártság idején kicsit jobban megismerhessük településünket, szórakoztató formában.

A „túrasorozat” összesen öt eseményből áll. Azok, akik mind az ötöt teljesítik, és a feladatok megoldásait visszajuttatják a közösségi háznak, egy általuk választott kézműves foglalkozáson ingyenesen vehetnek majd részt. Minden hónap elején kezdődik az új játék, amelyről részletes tájékoztatást adunk. Érdekes figyelni a közösségi ház Facebook-oldalát, illetve a telki.hu honlapot.

Az első játék a Hold-túra volt, amit februárban lehetett teljesíteni. Nagy örömeinkre nagyon sokan részt vettek már az első túrán is, nem csak gyermekes családok, hanem felnőttek, sőt, iskolai osztályok is, és a közeli településekről is többen kedvet kaptak a teljesítéshez.

Ezúton szeretnénk külön megköszönni Szigeti Antal segítségét, amelyet a helytörténeti kérdések elkészítéséhez nyújtott!

Pecsétgyűjtő füzet és ajándékinformáció

A járványügyi helyzetre és szabályozásra való tekintettel az ajándékokat és a pecsétgyűjtő füzetet legnagyobb sajnálatunkra jelenleg nem tudjuk átadni. Ahogyan majd a helyzet lehetővé teszi, természetesen pótoljuk ezt. Köszönjük a megértésüket és türelmüket! Friss információkért kövessék a Kodolányi Községi Ház Facebook-oldalát!”

Kedves Résztvevők!

Köszönjük a sok visszajuttatott menetlevelet és kiszínezett holdacskákat! Nagy örömet szereztek vele nekünk! A sok pozitív visszajelzés, érdeklődés, megerősítés, a mosolygó arcok, lelkes családok további inspirációkat adnak arra, hogy megéri a sok befektetett munka, és szüksége van az itt élőknek a programjainkra.



Eddigi túráink

Márciusban a Rejtély-túra zajlik, nagyon érdekes feladványokkal, rejtélyekkel, igazi kalandokkal, semmiképpen nem érdemes kihagyni!

Bővebb információk: Facebook/Kodolányi János Községi Ház és Könyvtár

Hold-túra - február

„Kedves Holdvándor!

Egy varázslatos utazáson vehetsz részt.

Egy vándornak szüksége van térképre és menetlevélre.

Keressd, hol sütik a kenyeret és ott ezeket megleled!

Végezetül kész leveledet, mint kenyeret, neveddel sütőhelyre betegyed!”

A túra során voltak azonnali és otthoni, kincskeresős, színezős, számolós és meseolvasós feladatok, szófelhő, keresztrejtvény, találós kérdések, illetve Youtube-linkeken a témához kapcsolódó zenéket és rövid animációs filmeket is ajánlottunk.

Álljon itt egy kis ízelítő a túra alapjául szolgáló „menetlevélből” és azon kérdések megfajtaiból, amik sokaknak fejtörést okoztak!

2. Jegyezd le a kemencén található településneveket!

3. Hány kilométerre vannak közúton a kemencén található települések Telkitől?

5. Milyen bolt működött régen a volt Fát-házban? (jelenleg a Községi Ház épülete)

a. hentes és mészáros
b. szatocsbolt (nagyjából a jelenlegi könyvtár területén)

c. pékség

d. kocsmá

e. szabóság

6. Keresd meg a körtefát és az ott található kincset!

a. a szófelhő megoldása: a régi Telkiben létező mesterségek: kovács, szabó, pék, órá, bognár, kosárkötő; egyéb: takács, vincellér, gerencsér, kisbíró, pákász, tímár

b. a kvíz megoldása:

Mivel foglalkozott a ...?

bognár – szekeret gyártott

varga – bőrkikészítéssel, egyszerűbb lábbelik

készítésével foglalkozott

takács – szövőmester volt

kádár – hordókat, borászati faedényeket

készített

tímár – bőrkikészítéssel foglalkozott

pákász – lápvídekken halászott, vadászott,

gyűjtögetett

bacso – számadó juhász volt

sintér – közterületeken kóborló jószágokat

fogott be

kisbíró – községi szolga, küldönc, a közérdekű

hirdetmények kidobolója volt

gerencsér – fazekas (tájnnyelven)

csapó – gyapjútisztítással foglalkozott

vincellér – a szőlészetekben előforduló munkák felügyelője

9. Hol találsz köztéri kutat a közösségi ház környékén?

12. Melyik évben épült a kút melletti ház?

13. Keresd meg a szekeret!

14. Milyen állatot fogtak be a szekerek/kocsik elé?

a. ló

b. bivaly

c. ökör

d. szamár

15. Keresd meg a székelykaput! Hold kísértadon, társasága nap és a csillagok, megtalálod őket a kapun?

16. Milyen célt szolgált a kapu feletti gerenda, illetve rések/nyílások?

a. galambbűg volt

b. célbadobásra szolgált a gyerekeknek
c. gyümölcsöt tároltak benne
d. védte a kaput az időjárás viszontagságai elől
e. ezen keresztül nézték, ki közelít a kerítés felé

18. Milyen szerszámokat ismersz fel a Petőfi u. 19. sz. ház falán?

járom és ekeszarv

19. Kalap, kabát rácson, lakat van a szánkon. Megtalálsz?

20. Milyen műhely volt régen a Petőfi u. 21. sz. épületben?

a. bognár
b. tímár

c. kovács

22. Ki lakott régen a Kőrösi-Rákóczi utca sarkán álló házban?

a. méhész
b. fővadász
c. bacsó

23. Mi volt régen a ház mögötti területen?

a. istállók és legelő
b. méhkaptárak
c. gyakorló lőtér

25. Milyen furcsaságot találsz az Erdő sorban? (nézz az ég felé!)

Segítséggel egy találos kérdés: Megkötözve mindig szalad, kioldozva helyben marad.

30. Hol áll a Mandulás kislány szobra?

31. Hány mandulát tudsz megszámolni a szobron?

32. Keresd meg a telki Könyvkuckót! Keresd meg a legutolsó kincset, amelyet a túra végeztével tudsz majd megfejteni!

33. Találd meg 3 cégért, és írd le, kiknek a jelei!

34. A Napsugár utcán kövesd a kihelyezett jeleket, és figyeld, találsz-e „kincset”!

40. Nézd meg, milyen állatok legelnek a Hold Otthon domboldalán és rajzold le őket!

41. Utad végén kitöltött menetleveled, mint kenyeret, neveddel sütőhelyre betegyed!

Folytatódik a pecsétgyűjtés!

Reméljük azoknak is felkeltettük érdeklődését, akik nem tudtak részt venni az első túránkon, és kedvet kaptak a további játékokhoz!

Várjuk Önöket szeretettel!

Áprilisban már a harmadik résszel folytatódik – az összesen öt részből álló – kalandos pecsétgyűjtő túrasorozatunk.

A Varázs-túra útvonala az úgynevezett Szekérút lesz (a Napsugár utca végén

kezdődnek majd a feladványok és a Telki-Budajenő határán álló kápolnáig tartanak majd).

A túra tervezett kezdési időpontja: 2021. április 9.

A pontos részletekért kérjük, kövessék figyelemmel a Kodolányi Községi Ház közösségi oldalát és a telki.hu honlapot!



Költészet napja - vers a kapukra

„A Kokukk Egyesület évek óta hívja Telki lakóit, hogy József Attila születésnapját, április 11-ét úgy tegyék méltóvá a költészethez, hogy nem piederstálra emeljük, hanem közel hozzuk a verseket.

Mutassuk meg egymásnak, most épp melyik esik szívünkhöz közel! Tegyük ki házunk kapujára a nekünk legkedvesebb verset! Persze többet is lehet! Lehet régi és mai költőktől – olyan gazdagok vagyunk versekben! Libegjenek a tavaszi szélben kedves verssoraink, lassítson csak léptein hazafelé tartva, aki teheti, és olvasson hazáig minél több verset! Lehet, hogy mire hazaér, könnyebb lesz a járása és a szíve is” – fogalmazott a Költészet-napi felhívásban Molnár Krisztina Rita költőnő a korábbi években.

Idén a Kokukk Egyesülettel együttműködve a Kodolányi János Községi Ház és Könyvtár a következőképp csatlakozik e szép kezdeményezéshez. A közösségi ház kedvenc verseit a Petőfi utcai kerítésre kihelyezve olvashatják majd az arra sétálók.

Szeretettel várjuk azon lakosok csatlakozását, akik bár szívesen megosztanák kedvenc versüket, de saját kapujukra nem szeretnék azt kihelyezni. Kérjük őket, hogy használják a közösségi ház kerítését és helyezték ide kedvenc művüket!



„Oscar-díj” a Budakörnyéki Egészségprogramért



A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás (BÖT) Budakörnyéki Egészségprogramja a világ valamennyi pályázója közül - nemzetközi szakértőkből álló zsűri értékelése alapján - a III. helyezést kapta a városok kategóriában, az egészségprogramok „Oscar-gáláján”.

Az Európai Bizottság által szervezett Egészség-díj átadása során a BÖT keretében megvalósuló komplex gyermek-egészségfejlesztő programot Dr. Rákossy Zsuzsanna PhD egyetemi adjunktus, a Budakörnyéki Egészségprogram szakmai vezetője ismertette.

Függetlenül attól, hogy a program milyen eredményt ér el a kategóriáján belül, óriási presztízt jelent annak valamennyi résztvevője számára. Magyarországról idáig egy program sem kapott ilyen magas fokú nemzetközi minősítést a gyermek-egészségfejlesztés területén.





BUDAKÖRNYÉKI
EGÉSZSÉGPROGRAM

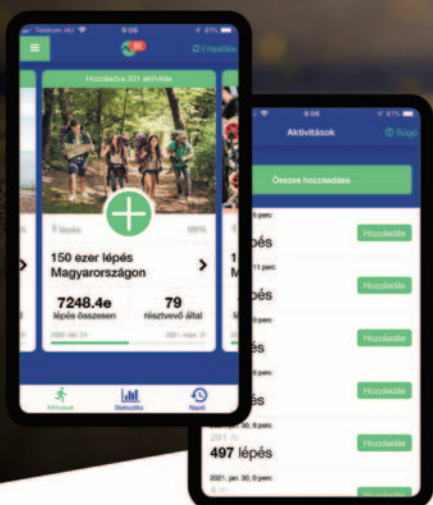
LÉPÉSSSEL NYERHETSZ!

2021. március 01.–június 01.

Sportszereket
nyerhetsz
70 000 Ft
értékben

**Teljesítsd az általad
kiválasztott kihívást,
vagy tedd meg a legtöbb
kilométert a program
időszaka alatt és nyerd!**

Az applikációt letöltő 18 év feletti, Budakörnyéki Önkormányzat Társulás településeinek (Budakeszi, Biatorbágy, Budajenő, Nagykovácsi, Páty, Perbál, Tinnye, Telki, Herceghalom, Tök, Remeteszőlős, Pilisjászfalu) élő lakosok az állandó lakhelyükként szolgáló település kiválasztásával vehetnek részt a kihívásban.



Töltsd le az ingyenes „Magadért sportolj” alkalmazást!

www.magadertsportolj.hu



További információ:

www.budakornyekiegeszsegprogram.hu



#BEACTIVE

Iskolai hírek

Kihívás az iskoláknak - mozogj Te is magadért és a Pipacsvirágért!

A Budakörnyéki Egészségprogram a gyermekkori elhízás megelőzése érdekében, szabadtéri mozgást ösztönző három hónapos kihívást hirdetett meg 2021. március 1-től a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás illetékességi területén működő iskolák számára.

A Lépéssel nyerhetsz kihívás célja, hogy a programperiódus alatt az iskolák 40.076 km-nek megfelelő lépést gyűjtsenek össze, gyaloglás, kocogás vagy futás formájában.

Az iskola számára a kilométerek gyűjtésébe az intézmény tanulóin kívül csatlakozhatnak a tanárai, valamint barátok, családtagok, ismerősök Magyarország bármely részéről. Ennek csupán egy feltétele van: töltsék le a MASPORT - Magadért Sportolj! applikációt, és válasszák ki azt a tanintézményt az applikációban, amely számára a meghirdetett időtartam alatt folyamatosan gyűjthetik a kilométereket.

A programban a Pipacsvirág Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános iskola is részt vesz, így minél több diákot és hozzátartozót buzdítunk a részvételre!

Ha az iskola a programperiódus alatt teljesíti a kihívást, azaz a 40.076 km-t, biztosan részesül 50.000 Ft értékű sportszerajándékban. Az egy tanulója jutó leghosszabb virtuális távolságot teljesítő tanintézmény (az iskola csapata által összesen megtett távolság osztva az iskola tanulóinak számával) 200.000 Ft értékű sportszert kap.

További részletek: <https://magadertsportolj.hu/lepessel-nyerhetsz-kihivas-tanintezmenyeknek/>

Zökkenőmentesen zajlik Telkiben a digitális oktatás

Gördülékeny volt a tantermen kívüli, digitális munkarendre való átállás a Pipacsvirág Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában. A gyerekek részéről nem volt tapasztalható komolyabb mulasztás, minden tanórán a teljes létszámú csoport, illetve osztály megjelent.

A tavalyi tanévben szerzett tapasztalatok, és a változatos, kipróbált platformok nagyban segítették, hogy zökkenőmentes legyen a digitális oktatás, már a bevezetésének első hetében. Ősszel kialakították az úgynevezett G-Suite classroomokat, így most a valós tanteremből csak át kellett lépni az online térbe.

Az online órák hasznosak és tartalmasak, jó hangulatban telnek. A pedagógusok a tananyagok mellé magyarázó, szemléltető, gyakoroltató vagy szórakoztató példákat, feladatokat is biztosítanak a diákoknak.

Minden reggel 8 óra és 8:15 között az osztályfőnökök indítják a gyerekek napjait, ismertetik a teendőket. Az egyik kolléga ezt így értékelte: „A saját osztályommal való napindító találkozás kifejezetten bearanyozza a napom. Ügyesek, pontosak és nagyon lelkesek.”

Több osztályban a tanítás után is lehetőség van élő, online kapcsolatra, kötetlen beszélgetésekre, visszajelzésekre. Az alsós kollégák délutáni foglalkozásokat is tartanak, mesét olvasnak a kicsiknek, Olvasni jó! címmel.

Lépéssel nyerhetsz

KIHÍVÁS a Budakörnyéki Társulás tanintézményeknek



Tájékoztató iskolai beiratkozással kapcsolatban

Az Érdi Tankerületi Központ tájékoztatása alapján a 2021/2022. tanévre a Pipacsvirág Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola első osztályaiba történő beiratkozás időpontjai a következők:

2021. április 15. (csütörtök) 8.00-18.00

2021. április 16. (péntek) 8.00-17.00

Az óvodai és általános iskolai beiratkozások rendkívüli szabályairól szóló 19./2021. (III.10.) EMMI határozat értelmében a 2021/2022. tanévre történő beiratkozás a szokásos módon és ütemezésben történhet meg, azonban a szülőnek/gondviselőnek nem szükséges feltétlenül személyesen megjelennie az intézményben, hanem elektronikus úton is eljárhat.

Tájékoztató a 2021/2022-es tanévben induló első osztályokról: <https://iskola.telki.hu/index.php/hirek/hirlista/605>

Bemutakoznak a leendő elsős tanítók: <https://iskola.telki.hu/index.php/hirek/hirlista/624-bemutakoznak-a-leendo-elsos-tanitok>



További részletekkel kapcsolatban kérjük, figyeljék az iskola tájékoztatását!

Pancake Day

A Pancake Day kapcsán a tanárok arra kérték a diákokat az angolórán, hogy süssenek otthon palacsintát és készítsenek róla videót vagy fotómontázst. A felhívásra rengeteg ötletes és ínycsiklandó alkotás született, amelyekből összefűzték egy csokorral.

A videó itt megtekinthető:

<https://iskola.telki.hu/index.php/hirek/hirlista/619-pancake-day>



A Telki Zöldmanó Óvoda hírei

*„Jön a tavasz, megy a tél,
Barna medve üldögél:
Kibújás, vagy bebújás?
Ez a gondom óriás!” ...
(Weöres Sándor)*

Idén sajnos a pandémia miatt nem nézhettük meg élőben, hogy február 2-án milyen időjárást jósolnak nekünk a medvék, de több csoport is megtekintette a Fővárosi Állat- és Növénykert élő videóját, melyben Balu, a barnamedve nem látta meg az árnyékát, tehát ezek szerint nem sokáig tart már a tél.

Minden évben február 2-án a természet olyan kincséről emlékezünk meg, amelynek megőrzése nemcsak az országok, hanem az egész bolygónk érdeke. A Vizes élőhelyek világnapja, ez a jeles nap jó alkalmat kínált arra, hogy bemutassuk az óvodásoknak a tavak, patakok és folyók élővilágát, már februárban előkészítve a márciusi Víz világnapját. A víz szennyezését és tisztítását is bemutatathatjuk a gyerekeknek. Sok érdekes tapasztalatot szerezhetnek a vízzel és a szennyezőanyagokkal kapcsolatban.

Februárban a farsangé volt a főszerep, de emellett sok más érdekes és izgalmas programon vettek részt az óvodás gyer-

mek. Mindkét épület ünnepi díszbe öltözött. Szébbnél szebb dekorációk születtek a gyerekek segítségével. Idén kicsit más-hogy sikerült minden csoportban a farsangi mulatság (betegségek miatt nem egy napon került megrendezésre). Készültek maszkok, busóálarok, boszorkánylépcső, fánk, „télűző” hangszer. Sajnos a kiszabás étetés idén a pandémia miatt elmaradt. Több csoportban (Tengelice, Maci, Szamóca,



Mókus, Margaréta, Napocska) lezajlottak a nyílt napok, ahol most csak a kollégák nézhették meg, hogy a gyermekek milyen tevékenységekben vehettek részt. Betekintést nyerhettek abba is, hogyan zajlik egy-egy nap a többi csoportban, az óvodapedagógusok milyen módszereket, eszközöket alkalmazva fejlesztik játékosan a gyermekeket.

Ebben a hónapban is volt madarászovi az ötödik életévüket betöltött gyerekeknek. A mostani program a Nyomo-zoo címet kapta. Nyomkereséses játékok során kiderült, mi minden lehet nyom, és ki hagyhatta maga után. Bársony macskatalpakon ismerkedtünk a vadmacskával, osonva vadásztunk rókára, körmon járó őzikét kerestünk, míg a mókus ugrándozott, simogattak vaddisznó- és őzlábat, rókabundát. Ezeknek az interaktív játékoknak az élménygazdagsága mindig nagy hatást gyakorol gyermekeinkre, csakúgy mint a Madárfióka program keretében a kicsik számára szervezett, témához kapcsolódó szenzitív játékok egyedi megvalósítása.

A Margaréta csoportban ismét Boldogságórán vehettek részt a gyerekek. A témát a megküzdési stratégiák jelentették. Jó és rossz cselekedeteket hívó kártyával játszották el a gyermekek. Már elültették a palántaneveléshez szükséges magokat és inten-

zíven ismerkedtek a terítés szabályaival. A Szamóca csoportban a „Mackó, mackó ugorjál!”, Farsangi bál, Ciróka maróka érzékszervek fejlesztéséről szóló projektek voltak a középpontban; a Maci csoportban „Kibújás vagy bebújás”, „Mesterségem címere” témákkal; a Mókus csoportban „Medve bújás”, „Vizes élőhelyek napja”; „Állatok farsangja/álcázás”, „Fűzőgető-szövőgető” tevékenységekkel, a Tulipán csoportban Farsangi huncutságokkal, „a „Napszakok váltakozásával”, „Keresd meg a tűt...” kézimunka, varrás, csomózás rejtelmeivel, a Tengelice csoportban a „Heje-huja vigalom...” projekt keretében a farsangi hagyományokkal és a „Testünk” témakörével foglalkoztak, és frizurát készítettek fonalszomsózással, míg a Napocska csoportban a „Kincses sziget kalózaival” és a „Tízpróba” erőnléti gyakorlataival ismerkedhettek meg a gyerekek. Miután sikeresen elűztük a telet, a jó idő beálltával több csoport is elment sétálni; megfigyelni az ébredő természetet, amelynek jelei már az óvodaépületek udvarain is nyomon követhetők: egyre zölddebb a fű, rügyeznek a fák, és kinyíltak a hóvirágok, kibújtak a tulipánok, krókuszok, nárciszok.

Halápiné Kriston Judit



Tájékoztató a 2021/2022. nevelési évre szóló óvodai beiratkozásról

Tájékoztatjuk a Tisztelt Szülőket, hogy a 27/2021. (I.29.) Kormányrendelettel kihirdetett veszélyhelyzetre való tekintettel és a 19/2021. (III. 10) EMMI határozat figyelembe vételével a Telki Község Önkormányzata által fenntartott, az óvodaköteles gyermekek számára (Telki község közigazgatási területén a kötelező felvételt biztosító köznevelési intézményben) a Telki Zöldmanó Óvodában (2089 Telki, Harangvirág u. 3. OM azonosítója: 090037) a 2021/2022. nevelési évre szóló óvodai beiratkozás a személyes kontaktus csökkentése érdekében egyedi eljárási rend alapján történik.

Óvodakötelezettség

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. CXC. törvény 8.§ (2) bekezdése alapján mindazon gyermekek, akik augusztus 31. napjáig betöltik a 3. életévüket, a nevelési év kezdőnapjától (2021. szeptember 1-jétől) legalább napi négyórás óvodai nevelésre kötelezettek, óvodakötelessé válnak.

Beiratkozás

A Telki Zöldmanó Óvoda körzetébe tartozó óvodaköteles gyermekek óvodai beiratkozása (felvétele) a veszélyhelyzetre való tekintettel elsősorban elektronikus úton, az óvoda honlapján elérhető, 2021/2022. nevelési évre szóló „Jelentkezési adatlap” kitöltésével, az óvoda email címére ovoda@telki.hu való elküldésével történik. https://zoldmano.telki.hu/letoltes/Jelentkezési_adatlap_2021-2022.docx

Amennyiben a szülőnek nincs lehetősége a jelentkezési lap letöltésére és elektronikus úton történő továbbítására, abban az esetben munkanapokon 8.00 és 9.00 óra között az intézmény székhely épületének bejáratánál (2089 Telki, Harangvirág utca 3.) veheti át és adhatja le a papír alapú jelentkezési lapot. A jelentkezési lap átvételekor és átadásakor nincs lehetőség személyes konzultációra és az intézménybe való belépésre.

A jelentkezési lapok beküldésének, leadásának határideje: 2021. április 30.

A beiratkozáshoz szükséges dokumentumok (születési anyakönyvi kivonat, lakcímkártya, TAJ-kártya, étkezési kérelem, nem magyar állampolgár esetén a Magyarország területén való tartózkodásról szóló engedély/igazolás, adatvédelmi nyilatkozat) bemutatására, leadására a felvételi értesítőben meghatározott időpontban kerül majd sor.

A kommunikáció megkönnyítése érdekében kérjük, hogy a beiratkozással kapcsolatos kérdéseiket, speciális igényeiket, továbbá amennyiben a felvételi értesítés emailen történő kiküldéséhez hozzájárulnak, az ovoda@telki.hu email címen jelezzék.

A kötelező felvételt biztosító óvodába a körzetébe nem tartozó (a településen dolgozó szülő gyermekének), vagy a nem óvodaköteles korban lévő gyermekek felvétele (az Nkt. 8.§ (1) meghatározottak alapján) egyedi elbírálás alapján történik. A szülő az óvoda honlapján lévő szándéknyilatkozat kitöltésével és az óvoda emailcímére való elküldésével 2021. április 30-ig igényelheti gyermeke 2021/2022. nevelési évre történő óvodai felvételét.

https://zoldmano.telki.hu/letoltes/Szandeknyilatkozat_nem_korzetes_ovodakoteles_gyermekek_felvetelehez_2021-2022.docx

https://zoldmano.telki.hu/letoltes/Szandeknyilatkozat_3_ev_al

[atti_nem_ovodakoteles_gyermekek_felvetelehez_2021-2022.docx](#)

A felvételtől a szülőt írásban (emailben vagy postai úton) értesítjük. Az óvodai felvétel tárgyában meghozott döntés közlésének határnapja: 2021. május 30.

Felmentés

A gyermek óvodai foglalkozásokon való részvétel alóli felmentését családi körülményeire, sajátos helyzetére való tekintettel a szülő 2021. május 25-ig kérheti a Budakeszi Járási Hivatalhoz történő kérelem benyújtásával. A felmentés legfeljebb annak az évnél az augusztus 31. napjáig adható, amelyben az óvodaköteles gyermek a 4. életévét betölti.

Az óvodakötelezettség külföldön történő teljesítése

Az óvodaköteles korú, külföldön élő gyermekek esetében a szülőnek bejelentési kötelezettsége van. Amennyiben a gyermek óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, a szülő az Oktatási Hivatal honlapján elérhető űrlap kitöltésével teljesítheti bejelentési kötelezettségét. https://www.oktatas.hu/koznevelas/kozredekudatok/!Kozerdeku_adatok/oh.php?id=kulfoldi_bejelentenes

Integráltan nevelhető, sajátos nevelési igényű gyermekek felvétele

Intézményünk fogadja és ellátja a különleges bánásmódot igénylő, sajátos nevelési igényű gyermekek közül a többi gyermekkel együtt, azonos csoportba integrálható, a Szakértői Bizottság javaslata alapján beszédfogató, mozgáskorlátozott, gyengénlátó, nagyothalló és a fejlődés egyéb pszichés zavarával küzdő gyermekek nevelését is.

Az óvodáztatási kötelezettség nem teljesítése esetén alkalmazható jogkövetkezmény

Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló óvodakötelezett gyermekét az óvodába nem írta be, szabálysértést követ el, amely a 2012. évi II. tv. 247.§ értelmében pénzbírsággal sújtható.

A jogorvoslati eljárás szabályai

A felvételi kérelem elutasítása esetén hozott határozat ellen a szülő jogorvoslattal élhet, mely Telki Község Jegyzőjének címzett kérelem benyújtásával történhet. A kérelmet az óvoda elektronikus címére kell megküldeni a határozat kézhezvételétől számított 15 napon belül.

A Telki Zöldmanó Óvoda elérhetőségei:

Email: ovoda@telki.hu

Tel: +36-70-603-7459 (óvodavezető)

Tisztelt Szülők! A veszélyhelyzetre való tekintettel, a személyes kontaktust mellőző lebonyolítás miatt kérjük szíves megértésüket és köszönjük együttműködésüket!

Petrovskíné Krizsán Adrienn
óvodavezető

Hogyan élhet együtt erdő és ember?

A Pilisi Parkerdő az ország leglátogatottabb erdeinek fenntartója, az évi 25 millió feletti látogatószám a járvány hatására jócskán emelkedik. Miközben a „parkerdő” elnevezés is arra utal, hogy a Pilisi Parkerdőnek alapítása óta küldetése az erdők közjóléti, turisztikai funkcióinak folyamatos fejlesztése, az idei Erdők Világnapja (március 21.) alkalmából érdemes végiggondolni, hogyan tehetjük erdő és ember együttélését zökkenőmentesebbé.

A belföldi, s ezen belül az erdei turizmus folyamatos növekedése egyrészt örömteli tendencia, hiszen azt mutatja, egyre többen fedezik fel országhatárainkon belül, természeti környezetben a kikapcsolódás lehetőségeit. A tavalyi rendkívüli járványhelyzet, amely idén sem szűnt meg, még több embert készített a bezártságból a turistautakra.

De vajon hogyan lehet erdő és ember kapcsolata kiegyensúlyozott, mit tehet az ember és mit tehet az erdőgazdálkodó e kapcsolat jobbá tétele érdekében?

„A fenntartható erdőgazdálkodásnak mára szerves része a növekvő erdőlátogatási igények kezelése, bizonyos fokú, organikus szabályozása. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy az erdőgazdálkodóknak olyan fejlesztéseket kell megvalósítaniuk, amelyek segítik az embereket a természetkárosítástól mentes, adott esetben, például nagyvárosokban és a környezetükben tömeges erdőlátogatásban. A Pilisi Parkerdő terveiben olyan fejlesztések szerepelnek, amelyek a városi tömegek egyre növekvő igényeire reagálnak” – fogalmazza meg az erdőgazdálkodói oldal teendőit Dr. Csépanyi Péter, a Pilisi Parkerdő Zrt. erdőgazdálkodási és természetvédelmi vezérigazgató-helyettese.

A másik oldal az erdőlátogatóké. „Az erdő életközösségeinek, az erdei ökoszisztéma működésének alapvetően nem része a tömeges emberi jelenlét, vendégek vagyunk az erdőben. Lehetünk jó vendégek, akik nem élnek vissza ezzel a vendégjoggal, s láthatjuk is, hogy egyre többen tudatosak, például a látogatottság növekedéséhez képest csökken a turisták által hátrahagyott hulladék. Azt látjuk, hogy az emberek az elmúlt évtizedben jó irányba változnak, jó vendégei akarnak és sokszor tudnak is lenni az erdőnek. De nagyon fontos magunkban tudatosítani, hogy bármilyen jól érezzük magunkat és bármennyire szeretjük, az erdőben első sorban nem mi, emberek, hanem a vadon élő növény- és állatfajok sokasága van otthon. Szakmai meggyő-

ződése és tapasztalatom szerint egy kulcsfogalom biztosíthatja erdő és ember együttélését: a tisztelet. Az embernek, az erdőbe látogató kirándulónak és turistának tisztelnie kell mindazt, ami körülveszi. Nem ismerheti mindenki az erdőt, nem láthatja át az erdei ökoszisztéma működésének komplex folyamatát, ami a szeme előtt, szinte észrevétlenül zajlik. De ilyen jellegű szakismeret nélkül is tisztelhetjük az erdőt, mert a tisztelet biztosítani fogja, hogy sem tudatosan, sem önszántunkon kívül ne tegyünk kárt az erdőben. A tisztelet tehet bennünket az erdő szívesen látott, jó vendégeivé – mutat rá Dr. Csépanyi Péter.

Forrás: Pilisi Parkerdő





2089 Telki, Kökörcsin u. 11.
www.bbbingatlan.hu
 E-mail: bbbingatlan@gmail.com

Telefon: 06-70-773-7935

Eladó ingatlanokat keresek
 ügyfeleim részére Telkiben és
 környékén!
 Jutalék: bruttó 2 %
 Kizárólagosság nélkül!

ÁLLATORVOSI RENDELŐ



**TELKI
HARANGVIRÁG U. 26.
+36 30 867 0718**

Ezúton tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy Budakeszi város gyógyszertári ügyeleti beosztása 2021 áprilisában a következőképpen alakul:

április 2., Nagypéntek 8.00-20.00 - Dió Patika

április 3., szombat 17.00-20.00 - Park Center Patika

április 4., vasárnap 13.00-20.00 - Park Center Patika

április 5., Húsvéthétfő 8.00-20.00 - Park Center Patika

április 10., szombat 17.00-20.00 - Póczi Patika

április 11., vasárnap 13.00-20.00 - Póczi Patika

április 17., szombat 17.00-20.00 - Angyal Patika

április 18., vasárnap 13.00-20.00 - Angyal Patika

április 24., szombat 17.00-20.00 - Dió Patika

április 25., vasárnap 13.00-20.00 - Dió Patika

A Dió Patika címe: Táncsics Mihály u. 9.

A Póczi Patika címe: József Attila u. 47.

A Park Center Patika címe: Bianka u. 1.

Az Angyal Patika címe: Fő tér 1.

GÓLYAHÍR



Alföldy Bálint és Alföldy Beatrix 1. gyermeke: Noel

László Richárd és László-Pál Antónia 1. gyermeke: Olivér

Rogács János és Rogácsné Vitéz Borbála 5. gyermeke:
 Abigél

Thomann Ádám Márton és Thomann Dóra 5. gyermeke:
 Lídia Lotti

Gratulálunk!

Ehavi számunk címlapján Bartha Attila fotója látható. Köszönet érte!

A 2020-as év közepétől a Telki Napló címlapfotója a „Telki és Környéke Képekben” Facebook-csoport legszebb, leglátványosabb alkotásai közül kerül ki. A kiválasztást szakmai zsűri segíti, ám a szerkesztőség szubjektív döntésén alapul, hogy végül melyik kép díszíti az aktuális lapszám borítóját – természetesen a fotós hozzájárulásának függvényében.

Ezúton is köszönjük a telki fotósok gyönyörű alkotásait, és mindenkinek gratulálunk a közösségi oldalon is megosztott remek képekhez!



IMPRESSZUM

Telki Község Önkormányzata
 2089 Telki, Petőfi utca 1.

Felelős kiadó:

Telki Község Önkormányzata

Felelős szerkesztő:

Szilágyi Balázs

telkinaplo@gmail.com

telkinaplo@telki.hu, 70/530-4555

Munkatársak:

Bognár Annamária

Cseresnyés Ágnes

Jakab Mária Ilona

Koltai Piroska

Mészáros Szilvia

Zimonyi Adrienne

Nyomdai munkák:

SO LONG Press Kft.

Következő számunk lapzártája:

április 12.

Hirdetési díjak befizetési határideje: április 12.

Hirdetésfelvétel:

06-26/920-806; munkaugy@telki.hu



Ügyfélfogadási korlátozás

Tájékoztatjuk a Tisztelt Ügyfeleket, hogy a Telki Polgármesteri Hivatalban a koronavírus-járvánnyal összefüggésben, járványügyi megfontolások miatt, megelőző intézkedésként 2020. szeptember 7-től korlátoztuk az ügyfélfogadást.

Személyes ügyintézés ettől a naptól kezdődően csak előre egyeztetett formában történhet. Kérjük az Ügyfeleket, törekedjenek arra, hogy ügyeiket telefonon, postai úton vagy elektronikus formában intézzék el, csak a legszükségesebb esetben, kizárólag az ügyintézővel történt előzetes egyeztetést követően történjen személyes ügyintézés.

Adóügyben felvilágosítás telefonon a 06-26-920-807-es vagy a 06-26-920-817-es telefonszámon, vagy az ado@telki.hu, ado2@telki.hu és ado3@telki.hu email címen lehetséges.

Műszaki ügyintézés telefonon a 06-26-920-802-es vagy a 06-70-429-7267-es telefonszámon lehetséges.

Behajtási engedély ügyintézés a muszak@telki.hu email címre elküldött kérelem és engedély alapján lehetséges.

Anyakönyvi és szociális ügyintézés a 06-26-920-818-as (anyakönyv), a 06-26-920-808-as (igazgatás) telefonszámon, illetve az anyakonyv@telki.hu és az igazgatas@telki.hu email címen lehetséges.

Étkezési ügyintézés telefonon a 06-26-920-806-os, a 06-70-429-7258-as számon vagy a munkaugy@telki.hu email címen lehetséges.

Iratleadás postai úton, vagy csak és kizárólagosan a Polgármesteri Hivatal Titkárságán lehetséges.

Megértésüket ezúton is köszönjük!

Telki Polgármesteri Hivatal

Fontos elérhetőségek a koronavírus-járvány kapcsán

Hivatalos információk a koronavírus kapcsán, aktualitások: koronavirus.gov.hu

Helyi hírek, aktualitások: telki.hu

Telki vészhelyzeti telefonszám: 06-70-674-3656

Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható járványügyi zöldszámai: 06-80-277-455 vagy 06-80-277-456

Nemzeti Népegészségügyi Központ email: koronavirus@bm.gov.hu

