

## SZEMÉLYI ADATOK

## Bardiné Csapai Gabriella

 Tücsök utca 2., 2094 Nagykovácsi (Magyarország)

 +36703839158

 csapai.gabriella@gmail.com

Születési dátum 1974. 09. 08.

BETÖLTENI KÍVÁNT  
MUNKAKÖR

## Területi védőnő

## SZAKMAI TAPASZTALAT

2006. 08. 28.–jelenleg

## Területi védőnő

II. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat, Budapest

Tizenhárom éve dolgozom a II. kerületi Egészségügyi Szolgálat védőnői szolgálatánál a jelenlegi pozíciómban, hatodik éve pedig helyettesként ellátok még egy fél+negyed körzetet is

2019 januárjában tettem sikeres záróvizsgát, és szereztem meg a mentálhigiénés segítő szakember képzettséget a Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Karán, ezzel is bővítve szakmai ismereteimet és kompetenciáimat.

2014 óta vagyok tanító védőnő, az utóbbi években szinte minden évben fogadtam végzős főiskolai hallgatókat a negyedéves védőnői gyakorlat letöltésére.

## TANULMÁNYOK

2016. –2019.

## mentálhigiénés segítő szakember

Károli Gáspár Református Egyetem

2002. –2006.

## területi védőnő

Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar

1988. –1992.

## óvónő

Bem József Óvónőképző Szakközépiskola

## SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

## Kommunikációs készségek

jó kommunikációs készség, melyet eddigi munkám során szereztem

gyerekekkel való könnyed kapcsolatteremtő képesség, melyet a jelenlegi munkámban, illetve a középiskolai óvónői szakmai tanulmányok során szereztem

jó empátiás készség, aminek fejlesztésében nagy segítségemre voltak egyetemi oktatóim és az ott végzett önismereti munka

jó együttműködési készség, melyet jelenleg is folyamatosan fejlesztek többek közt a sport segítségével

## Munkával kapcsolatos készségek

kiegyensúlyozott kapcsolat a kollégákkal

jó kapcsolat a gondozott családokkal

megfelelő munkateher bírás

Stefánia védőnői program ismerete

#### Egyéb készségek

öt éve tollasozom szenvedélyesen heti több alkalommal a Klébi DSE kereti között, illetve lelkesen segítek a versenyek rendezésében és lebonyolításában, részt veszek az egyesület egyéb sportos rendezvényein

heti rendszerességgel táncolok egy salsa csoporttal

szívesen indulok teljesítménytúrákon, amikor csak lehetőség adódik, és saját szervezésben is túrázom egyedül vagy edzéstársakkal

kikapcsolódásként olvasok, amikor csak időm engedi