

## A Magyar Reumatológusok Egyesülete Elnökségének állásfoglalása

### Útmutatás a gyulladásszerű reumatológiai és immunológiai kórképekben szenvedő betegek kezelésével és ellátásával kapcsolatban a koronavírus-fertőzés lehetőségének vonatkozásában

A jelenlegi COVID-19 koronavírus-járvány fokozottabban veszélyeztetheti azokat a gyulladásszerű reumatológiai vagy immunológiai kórképben szenvedő betegeket, akik a betegségükre immunszuppresszív gyógyszeres kezelést kapnak. Ilyen kezelések a hagyományos betegségmódosító terápiák (pl. methotrexat, azatioprin, leflunomid stb.), a célzott biológiai terápiák (pl. TNF-gátlók, tocilizumab, anti-CD20 stb.) és a célzott szintetikus terápiák (pl. JAK-gátlók). Ugyanakkor maga az alapbetegség, és különösen annak aktivitása és esetleges tartós szteroid-kezelése is hajlamosít a fertőzésekkel szembeni fokozott fogékonyságra. Mindezek alapján több szempontot figyelembe kell venni a koronavírus-járvány elleni védelemben, és mindekenélőtt be kell tartani a magyarországi közegészségügyi rendszer által előírt szabályokat és tanácsokat.

A koronavírus-fertőzés súlyos vagy halálos formájának rizikótényezői elsősorban az idős kor, az ismert szívbetegség, tüdőbetegség, cerebrovasculáris betegségek, a cukorbetegség voltak az eddigi ismeretek alapján.

Jelenleg nem tudunk arról, hogy kiemelt rizikó lenne a gyulladásszerű reumatológiai kórkép vagy autoimmun betegség, és az immunszuppresszív terápia. Mivel ezek a betegségek kezelés nélkül fellángolhatnak, ami önmagában fokozott fertőzés rizikót jelent, nincs ok az alkalmazott immunszuppresszív (akár hagyományos, akár célzott terápia) kezelés csökkentésére vagy leállítására. Ezt támogatja az a rendelkezés is, hogy a járvány veszélye idején a célzott terápiák kiadása egy hónap terápiás dózis helyett 3 havi dózis kiadása lehet az orvos döntése alapján.

*Gyulladásszerű izületi vagy immunológiai kórképpel kezelt, immunszupprimált betegek (felnttek és gyerekek kortól függetlenül) számára tanácsoltak*

- Tartsák be a gyógyszeres kezelésre és annak ellenőrzésére való utasításokat!
- Lehetőség szerint ne utazzanak külföldre!
- Kerüljék a közösségi rendezvényeket, tömegben való mozgást!
- Vegyék igénybe a fokozott társfertőzési kockázat csökkentésére az elérhető védőoltásokat (influenza, pneumococcus, pertussis)!
- Fokozottan tartsák be az általánosan ajánlott alapvető viselkedési szabályokat (ld. alább)!
- Ha légúti fertőzésre jellemző tüneteik jelentkeznének (láz, tartós köhögés), azonnal forduljanak a háziorvoshoz, ahol fontos a környezeti anamnézis (kikkel találkozott: külföldön járt egyén stb.) felvétele és a fizikális vizsgálat.
- Ha felmerül a koronavírus fertőzés lehetősége, akkor az előírt járványügyi eljárás indokolt, és ekkor szükséges az alkalmazott immunszuppresszív kezelés átmeneti felfüggesztése (ennek egyeztetése lehetőség szerint a gondozó centrummal).

*Alapvető általános intézkedések, amik elősegítik az egészség megőrzését*

- Rendszeresen mosson kezet szappannal és vízzel, legalább 20 másodpercig. Ezután alaposan szárítsa meg a kezét!
- Ne érintse meg az arcát!
- Papírzsebkendőbe vagy a könyökre köhögjön, tüsszentsen, és a papírzsebkendőt biztonságos helyre dobja el!
- Használjon eldobható papírtörölkőt, papírzsebkendőket!
- Ha nincs fertőzéses tünete, akkor nem kell maszkot viselni, mert a normál maszk nem tudja megakadályozni a vírus áterjedését.
- Fontos a megfelelő távolságtartás az egyének között, különösen olyanoktól, akik beteg lehetnek, pl. köhögnek, tüsszögnek.
- Tanácsos a hagyományos üdvözlések kerülése (kézfogás, ölelés, puszsi).
- Lehetőség szerint javasolt a zsúfolt tömegközlekedés, emberi csoportosulások kerülése.

(Az állásfoglalás magába foglalja az Európai Reumaellenes Liga [EULAR] kiadott útmutatását, a helyi viszonyokra történő adaptálását és a kiegészítő infektológiai véleményt.)

Budapest, 2020. március 11.

a Magyar Reumatológusok Egyesülete Elnöksége