

# JÁRVÁNYÜGYI KISOKOS

Koronavírus járvány kezeléséhez

TELKI

# Járvány – rendkívüli helyzet

## Tisztelt telki polgárok!



Mint ismeretes, világszerte terjed a COVID-19 járvány. A fertőzés terjedése emberről-emberre jellemzően cseppfertőzéssel, és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontakttal történik. A fertőződés tünete láz, száraz köhögés, légzési nehézség, lapangási ideje legfeljebb 2-12 nap, átlagosan 5-6 nap. A betegség 80%-ban enyhe tünetekkel lezajlik. Súlyos betegséggel elsősorban az idősebb korosztály érintett. Speciális kezelés, védőoltás egyelőre nem áll rendelkezésre.

A járvány megelőzése, lassítása érdekében az Operatív Törzsszel, a Helyi Védelmi Bizottsággal együttműködve megtettünk és megteszünk mindent, amit meg tudunk tenni. Jelenleg a megelőző lépések terén jól állunk. Szeretnénk, ha ez így is maradna!

Mostanra egyértelművé vált, hogy a járvány elkerülhetetlen. A cél a járvány terjedésének lassítása. Ha közös, fegyelmezett együttműködésünk hatására sikerül a járványt lelassítani, akkor az egészségügy kapacitása, és a rendelkezésre álló, folyamatos utánpótlásban lévő készletek elegendőek lesznek ahhoz, hogy az ország kézben tartsa a folyamatokat, mindenkinek jusson segítség, egészségügyi ellátás. Ehhez azonban sok türelem, együttműködés, fegyelmeztség kell. Kényelmetlen, legtöbbször eddigi életétől idegen, soha nem látott intézkedések és körülmények várhatóak. Első lépésként 2020. március 11-én a Kormány az Operatív Törzs ajánlására veszélyhelyzeti rendkívüli jogrendet vezetett be. A rendkívüli jogrend keretében számos keretintézkedést hozott, és ezeket folyamatosan kiegészíti, pontosítja.

A rendkívüli jogrend nem katasztrófhelyzet, de annak az előszobája. Veszélyhelyzeti rendkívüli jogrend bevezetése esetén a mindenkor polgármester a helyi védelem parancsnoka. Ez hatósági felelősségi és jogkör. Feladatkörömet ellátva végrehajtom a kapott utasításokat és minden tőlem telhetőt megteszek a Telkiben élők biztonságáért.

Kérem, hogy kövessék figyelemmel a telki.hu honlapon közzétett tájékoztatóimat, melyeket más csatornákon és módokon is megosztok, hogy mindenkihez eljussanak! A központi hiteles tájékoztatók a [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) oldalon találhatóak. Innen tájékozódjanak, ne üljenek fel a rémhíreknek!

Ugyanígy a hiteles helyi hírek a [www.telki.hu](http://www.telki.hu)-n jelennek meg, innen tájékozódjanak, ne a közösségi médiából! Kérem, hogy fegyelmezetten tartsa be mindenki az utasításokat és lehetőleg az ajánlásokat is! Ez mindannyiunk közös érdeke.

A közösségi ház, valamint a köznevelési intézmények (iskola, önkormányzati és magánóvoda, bölcsőde) március 16-án bezártak Telkiben. Az üzletek, közterületek használatát korlátoztuk. Kérem, hogy mindenki tartsa be azokat az egészségügyi, higiéniai szabályokat, melyek követésével a hétköznapi élet – korlátok között – anélkül folytatható, hogy elkapnánk vagy továbbadnánk a kórt. A gyakori, alapos kézmosás a legfontosabb! Ha valaki beteg, ne menjen emberek közé! Ha úgy érzi, hogy koronavírus-beteg lehet, hívja a háziorvost és kövesse utasításait! Aki teheti, maradjon otthon! Kerüljük a személyes kapcsolatot, intézzünk minél több dolgot telefonon, interneten! Aki külföldön járt, lehetőleg maradjon otthon két hétig! Ha fertőzött területen járt, akkor kötelezően maradjon otthon! Ha tehetjük, hordjunk védőkesztyűt, maszkot! Tegyük meg mindent, hogy lelassítsuk a járvány terjedését! Ez a sok kis lépés egymással összeadódva építi fel az ország immunrendszerét. Az egyes lépések külön-külön jelentéktelennek tűnhetnek, de a kis tettek tízmillióval megszorozva már nagyon sokat számítanak, emberlételekben mérhetően sokat, ezért kérek mindenkit, hogy ki-ki tegye meg, amit csak tud!

Az egészségügyi és áruellátás folyamatos. Sem kapkodásnak, sem pániknak nincs helye. Ugyanakkor a probléma bagatellizálásának is vége. Egy ilyen komoly világgjárvány idején mindenkitől elvárható a felelősségteljes és előrelátó viselkedés.

Folyamatosan döntök az elrendelt intézkedésekről, azok szintjéről. Különbőféle tájékoztatásokat, cselekvési utasításokat juttatok el az intézményeknek, illetve a védekezésben résztvevőknek. Kérem a polgári védelemben érintettek, polgárőrök, egészségügyi dolgozók, közigazgatásban dolgozók, pedagógusok együttműködését a rendkívüli helyzetben! Minden intézkedést szíveskedjenek tudomásul venni, aki feladatkörében utasítást kap, hajtsa azt végre!

Különbőféle körökben össze fogom hívni a védekezésben résztvevőket, hivatásosokat, önkénteseket, és megszervezzük a védekezés következő lépéseit.

Most van itt az ideje, hogy megmutassuk, mire vagyunk képesek. Az ország, Telki, a családok. Együtt. Köszönöm mindenkinek az együttműködést!

Deltai Károly  
polgármester, helyi védelmi parancsnok

# Rendkívüli kormányintézkedések

**A kormány 2020. március 11-én kihirdette a 41/2020. (III. 11.) rendeletét az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről.**

**Március 17-től pedig komoly, a csoportosulásokat korlátozó intézkedések léptek életbe a vendéglátóhelyekre, üzletekre vonatkozóan, és tilos a rendezvények szervezése, a mozik és más kulturális intézmények látogatása. A kormány arra kéri az időseket, hogy ne hagyják el otthonaikat!**

**A március 17-i intézkedések részletei a következők:**

- 1) Beutazási tilalom a külföldi állampolgároknak (tehát már nem csak az Olaszországból, Kínából, Dél-Koreából és Iránból érkező külföldieknek).
- 2) A vendéglátóhelyek nyitva tartásának korlátozása. Kizárólag reggel 6 óra és délután 3 óra között lehetnek nyitva, ezen időszakon túl csak az ott foglalkoztatottak, valamint az ételt elvitelre rendelők tartózkodhatnak ezekben a helyiségekben.
- 3) Az üzletek nyitva tartásának korlátozása. Kizárólag reggel 6 óra és délután 3 óra között lehetnek nyitva – az élelmiszert, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószert, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító üzlet, továbbá a gyógyszertár, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzlet, az üzemaanyag-töltőállomás és a dohánybolt kivételével.
- 4) A kormány arra kéri a 70. életévüket betöltötteket, hogy ne hagyják el otthonukat, és ha ezt vállalják, az önkormányzat gondoskodik az ellátásukról.
- 5) Létszámtól függetlenül tilos a zárt és szabadtéri rendezvények, valamint gyűlések szervezése. Ez alól csak a vallási közösségek szertartásai, a polgári házasságkötések és a temetések jelentenek kivételt.
- 6) Sportrendezvény nézők nélkül, zárt kapuk mögött tartható meg.
- 7) Tilos a látogatása pl. a színházaknak, táncos és zenei rendezvényeknek, moziknak, múzeumoknak, könyvtáraknak, közművelődési intézményeknek, stb. Kizárólag az ott foglalkoztatottak tartózkodhatnak ezekben.
- 8) Szabálysértést követ el, aki a fenti (vendéglátóhelyekre, üzletekre, rendezvényekre, kulturális eseményekre elrendelt) látogatási tilalmakat megszegi, akár félmillió forintos pénzbírsággal is sújtható.
- 9) A korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi és szankcionálja.
- 10) A kormányhivatalok által kiállított hivatalos okmányokat kizárólag postai úton kézbesítik, személyes átvételre nem lesz lehetőség.
- 11) A járvány terjedésének modellezése, elemzése céljából az innovációért és technológiáért felelős miniszter bármely rendelkezésre álló adat megismerésére, kezelésére jogosult. Az állami, önkormányzati szervek, valamint a vállalkozások és magánszemélyek pedig kötelesek megadni a kért adatokat.
- 12) Az emberi erőforrások minisztere - a járványügyi hatóság közreműködésével - felméri és nyilvántartásba veszi azoknak a közép- és felsőfokú egészségügyi szakképzésben, továbbá főiskolai vagy egyetemi szintű egészségügyi alapképzésben, felsőoktatásban szociális alapképzésben, valamint az egészségügyi és szociális akkreditált iskolai rendszerű szakképzésben nappali tagozaton részt vevő hallgatóknak az adatait, akik bevonhatók az egészségügyi válsághelyzeti feladatok ellátásába.

**Az új koronavírus terjedésének megfékezése érdekében további intézkedések, szigorítások várhatók. A legfrissebb hírekről tájékozódjon a hivatalos weboldalakról** (koronavirus.gov.hu ; Telkiben: <https://www.telki.hu/index.php/koronavirus>)!

## Mit kell tudni a koronavírusról?

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus elsődleges forrása a teve volt, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus a denevérről cibetmacskák közvetítésével terjedt át emberre.

A mostani járványt okozó új koronavírus 2019 végén került azonosításra Kínában. Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19 (coronavirus disease - koronavírus okozta megbetegedés 2019). Ez a vírustörzs a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

## Mit tehetünk az új koronavírus okozta fertőzés megelőzése érdekében?

Rendszeresen és alaposan mossa meg a kezét vízzel és szappannal vagy dörzsölje be kezeit a gyógyszer-tárból és a drogériából beszerezhető alkoholos kézfertőtlenítőszel. Az alábbi esetekben különösen fontos az alapos kézmosás (vagy kézfertőt-

lenítés): munkahelyre vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után.

Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését! A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik a mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozókkal. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a kórokozók – közöttük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek és megfertőződhetünk velük. Mások arcához se érjen!

Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg, légúti tünetei vannak (pl. köhögés)!

Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög. Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.

Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy papírzsebkendővel! Azonnal dobja ki a használt papírzsebkendőt, majd alaposan mossa meg kezét vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel). Amennyiben nincs önnél sem zsebkendő sem együnk, amit a szájja/orra elé tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyök hajlatába tüsszentsen! A köhögési,



tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozóktól, így az új koronavírustól is.

Célszerű, hogy a téli influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések, a gyakran érintett felületeket egyszer használatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törülközővel rendszeresen megtisztítsuk.

Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiénés gyakorlatra a fentiek alapján!

Nem valószínű, hogy egy új koronavírussal fertőzött területről érkező csomag közvetítésével megfertőződhetünk a vírussal. Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszennyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző körülmények között és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is fontos az általános higiénés rendszabályok betartása, tehát szappannal mosson kezet!

*Forrás: Nemzeti Népegészségügyi Központ Járványügyi és Infekciókontroll Főosztály*

## Mit tegyünk tünetek esetén?

A leggyakoribb tünetek: a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet izomfájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás, hasmenés, légszomj.

Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Van olyan fertőzött, akinek nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.

## Mit tegyen, ha Ön potenciálisan fertőzöttnek érzi magát?

Ha Ön vagy egy Önnel szoros kapcsolatban álló személy fertőzött területen (pl. Olaszországban) járt, vagy Ön akár itt Magyarországon fertőzött személlyel érintkezett, és a fenti tünetei jelentkeznek, akkor az első legfontosabb teendők a következők.

Maradjon otthon, ne menjen közösségbe! Kérjük, hogy ne személyesen menjen a háziorvosi rendelőbe, hanem telefonon hívja fel háziorvosát! A háziorvos telefonon fogja kikérdezni Önt. Ha felmerül a koronavírus fertőzés gyanúja, akkor a háziorvos értesíti a mentőket és a mentő kórházba szállítja Önt.

A kórházban minden szükséges vizsgálatot elvégeznek és laborvizsgálatot végeznek, amely kimutatja, hogy koronavírusal fertőzött-e vagy nem. Ha a laboreredmény megerősíti, hogy Ön koronavírusal fertőzött, akkor kórházi megfigyelés (karantén) alá kerül. A kezelés attól függ, hogy a betegség mennyire enyhe vagy súlyos lefolyású.

**COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ**

**12 PONT A COVID19 ELLEN**

- Maradj otthon!**
- Ne érintsd meg az arcodat!**
- Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!**
- Tartsd tisztán a lakásod!**
- Mozogj rendszeresen!**
- Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!**
- Moss rendszeresen és alaposan kezet!**
- Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!**
- Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!**
- Szellőztess rendszeresen!**
- Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!**
- Tájékozódj hiteles forrásból!**

**MARADJ OTTHONI CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**

[www.nek.gov.hu/index.php/talossagi-tajekoztato/koronavirus](http://www.nek.gov.hu/index.php/talossagi-tajekoztato/koronavirus)  
2020-es számok: 0680/277-455, 0680/277-456

EMMI EGYSÉGES ÉGÉRSZÉRTÁRBA

**COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ**

**RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET? ÍGY VÁLTSA MOST KI!**

**HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!**

**1**

**2 HÁZIORVOSA FELÍRHATJA A VÉNYT A FELHÖBE**

**3**

**ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSA KI BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBA**

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevéle)

[www.nek.gov.hu/index.php/talossagi-tajekoztato/koronavirus](http://www.nek.gov.hu/index.php/talossagi-tajekoztato/koronavirus)  
2020-es számok: 0680/277-455, 0680/277-456

EMMI EGYSÉGES ÉGÉRSZÉRTÁRBA

## Mennyire lesz valaki súlyos beteg, ha megfertőződik?

Nagyon fontos tudni, hogy ha még meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben – az influenzához hasonló tünetekkel – enyhe lefolyású a betegség. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből.

A koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes. Rájuk kell legjobban vigyáznunk! Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

## Ezért fontos a hatósági házi karantén bevezetése és betartása

A koronavírus cseppfertőzéssel és nagyon gyorsan terjed, ezért a tömeges járvány megelőzéséhez az a legfontosabb, hogy ne fertőzzük meg egymást. Ezért azokat a magyar állampolgárokat, akik potenciálisan

fertőzöttek, hatósági házi karanténra kötelezhetik. Ez egy rendkívüli járványügyi intézkedés. A hatóság ilyenkor elrendeli, hogy a potenciálisan fertőzött, de tünetmentes személy 2 hétig az otthonában köteles tartózkodni és vendéget nem fogadhat.

A bejárati ajtóra ilyenkor köteles egy hatósági feliratot („piros lapot”) kiragasztani, amely arra figyelmeztet, hogy a lakásban olyan ember tartózkodik, aki járványügyi megfigyelés alatt van. Ha megszegi a karantén szabályait, akkor bűncselekményt követ el.

A hatósági házi karanténra kötelezett személy a járványügyi megfigyelés időtartama alatt otthonában köteles tartózkodni, azt nem hagyhatja el. Otthonában vendéget nem fogadhat. Köteles saját használati tárgyait, háztartási eszközöket (tányér, pohár, evőeszköz, stb.), textíliát (ruhanemű, törülköző, ágynemű, konyharuha, stb.) használni, azokat otthonában tisztítani és tárolni.

Légúti tünetek (pl. láz, köhögés, légszomj) megjelenése esetén köteles azonnal a háziorvost vagy ügyeletes orvost telefonon értesíteni és a tőle kapott utasításoknak megfelelően eljárni.

Arra kérünk mindenkit, hogy mutasson jogkövető magatartást családjá és környezete érdekében! Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

## Felhívások!

### Vásároljunk fegyelmezetten!

A Prima tájékoztatása alapján a Telkiben található élelmiszerüzlet ellátása – a bolthálózat többi tagjához hasonlóan – folyamatos, megfelelő mennyiségű készlet áll rendelkezésre. Lehetőleg senki ne vásároljon egyszerre sokat, csak a szükséges élelmiszereket szerezze be! Fontos ugyanis, hogy mindenki hozzájusson a számára kellő mennyiségű termékhez.

A vásárlók tartsák be a létszámkorlátozásokat és a személyzet utasításait, ugyanis az üzletben egyszerre csak legfeljebb 40 vásárló tartózkodhat!

A bolti dolgozók fontos feladatot látnak el, reggeltől estig dolgoznak. Vigyázzanak rájuk is! Amennyiben lehetséges, készpénz helyett használják bankkártyájukat! A Prima a hatósági ajánlásokat szigorúan betartja, és ezt kéri vásárlóitól is a zökkenőmentes bolti kiszolgálás érdekében. Néhány napja a telki szupermarket bejáratánál kézfertőtlenítőt helyeztek el, és kérnek minden vásárlót, hogy használja!

### Országos látogatási tilalom lépett érvénybe

Látogatási tilalmat rendelt el az országos tisztifőorvos Magyarország valamennyi fekvőbeteg-ellátó és bentlakásos szociális szolgáltatást nyújtó intézményében az új koronavírus miatt.

Müller Cecília határozatának indoklásában kifejtette: az eddigi járványügyi adatok alapján a megbetegedés súlyos formája elsősorban az idős és/vagy

egyéb megbetegedésben szenvedőket érinti. A fertőzés a zárt közösségekben, intézményekben képes gyorsan elterjedni, és nagyszámú, súlyos, esetleg végzetes kimenetelű megbetegedést okozni. Az intézkedés meghozatalára a fokozott védelemre szoruló csoportba tartozók életének és egészségének védelme, fertőződésük megelőzése érdekében volt szükség.

A látogatási tilalom nem érinti a különösen méltányolandó eseteket, például a végstádiumban lévő betegetől való elbúcsúzást. Ilyenkor azonban a szolgáltató köteles megfelelő védőöltözetet biztosítani a látogatóknak. A tilalom március 8. napjától visszavonásig érvényes.

*Forrás: Nemzeti Népegészségügyi Központ Járványügyi és Infekciókontroll Főosztály*

### Ha nem muszáj, ne most keresse fel orvosát!

A koronavírus-járvány tömeges terjedésének megelőzésére fontos, hogy az idősek és betegek is lehetőleg maradjanak otthon, még a háziorvosi rendelőt is kerüljék el, hiszen ott általában sok ember van. Ennek érdekében több olyan könnyítéssről született döntés, amelyek csökkentik az orvos-beteg találkozás szükségességét. Kérjük, hogy az idősek és krónikus betegek különösen kerüljenek minden olyan helyet, ahol sokan vannak, kiemelten a zárt helyeket!

A közgyógyellátásra való jogosultság a kormány döntése értelmében a veszélyhelyzet időtartama

alatt, majd annak megszűntét követő 90 napig fennmarad. Emiatt tehát senkinek nem kell elmenni a háziorvoshoz.

A keresőképtelenségről szóló igazolásokat sem kell 2 hetenként kiállítani.

Az emelt és kiemelt támogatással rendelhető gyógyszerre és gyógyászati segédeszközökre kiállított szakorvosi javaslatok is érvényesek maradnak a veszélyhelyzet időtartama alatt, valamint a veszélyhelyzet megszűnését követően 90 napig.

Az EMMI kéri, hogy a veszélyhelyzet végéig a kórházak halasszák el az ütemezett műtéteket, és csak a tartós egészségkárosodást elkerülő műtéteket végezzék el. Az EMMI kérte az intézmények vezetőit, hogy erről haladéktalanul tájékoztassák a betegeket!

## Csak sürgősségi ellátás van a fogorvosoknál

Az EMMI járványügyi rendeletének értelmében 2020. március 16-tól a fogorvosi alapellátás keretein belül kizárólag sürgősségi beavatkozások végezhetőek el, amelyek a következők:

- a fogak friss baleseti sérüléseinek elsődleges ellátása (visszahelyezés, sínezés, gyógyszeres kötés, foghúzás),
- a fogból kiinduló gyulladások ellátása (fog üregének megnyitása, foghúzás),
- a fogmeder gyulladás, bölcsességfog körüli gyuladt lágyrész-szövetek konzervatív kezelése,
- a szájüregben belüli tályog megnyitása,
- a nyelést vagy/és légzést akadályozó idegentest eltávolítása,
- a szájnyálkahártya és az ajak akut gyulladások megbetegedéseinek gyógyszeres ellátása,
- állkapocs-ficam visszahelyezése, a frissen tört állcsontr nyugalomba helyezése.
- a háromosztatú ideg által kiváltott roham helyi érzéstelenítéssel történő csillapítása, valamint bármilyen eredetű szájüregi vagy szájüreg környéki vérzés csillapítása (tampon, fedőkötés, véralvadást fokozó gyógyszerek helyi alkalmazása, varrat).

Akut panasz esetén a telki körzeti ellátást biztosító fogorvosnál a megszokott telefonszámon lehet bejelentkezni: 06-20-212-7936.

## Felhívás az idősekhez és családtagjaikhoz

A koronavírus-járvány az idősekre jelenti a legnagyobb veszélyt. Ezért arra kérjük őket és családtagjaikat, hogy fogadjanak meg néhány fontos tanácsot, amivel jelentősen csökkenthető a fertőzés veszélye.

### Tanácsok időseknek:

Kerüljék azokat a helyeket, ahol sokan vannak, különösen a zárt tereket és lehetőség szerint a tömegközlekedést!

Kerüljék az érintkezést lázas betegekkel, vagy olyan hozzátartozóval, aki köhög, tüsszög, lázas!

Gyakran és alaposan mossanak kezet, szappannal és vízzel!

Kerüljék a pusztit, az ölelést, és a kézfogást!

Szellőztessenek gyakran!

Egyenek sok gyümölcsöt, zöldséget és vitamindús ételeket!

Ha tüneteik vannak (például láz, szárazköhögés, izomfájdalom), akkor ne személyesen menjenek a háziorvoshoz, hanem telefonon hívják őt!

### Tanácsok a családtagoknak:

Figyeljenek oda az idős hozzátartozóikra!

Ha pl. valamely családtag (unoka, gyerek) a közel múltban külföldi fertőzött területen járt vagy előfordulhat, hogy valaki olyannal érintkezett, aki fertőzött, most lehetőség szerint kerülje az érintkezést idősebb szüleivel, nagyszüleivel!

Látogassa őket ritkábban, helyette inkább telefonáljon, interneten beszéljen velük!

Ne használjanak közös háztartási eszközöket! Tisztítsák és fertőtlenítsék a gyakran érintett felületeket és tárgyakat!

Segítsen nekik a bevásárlásban, szerezzé be számukra a szükséges háztartási termékeket! Tudja meg, hogy milyen gyógyszereket szednek szerettei, és orvosuk segítségével próbáljanak némi tartalékot is beszerezni számukra!

Kísérje figyelemmel a szükséges élelmiszerek és orvosi eszközök elérhetőségét, készítsen biztonsági tervet minden eshetőségre!

Mutassa meg nekik a hivatalos tájékozási lehetőségeket! Adja meg nekik a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöldszámát!

Amennyiben szerette egy szociális intézményben vagy idősek otthonában lakik, kísérje figyelemmel az ottani helyzetet! Kérdezzen a környezetükben élők egészségi állapotáról, és ismerje, mi a teendő egy járvány esetén!

Vigyázzunk egymásra! Vigyázzunk az idősekre!

## Tájékozdjon hiteles forrásból, kerülje a rémhírterjesztést!

A szólásszabadság alapvető jog, ám nem jelenti azt, hogy bárki bármit mondhat. A szólásszabadság azt garantálja, hogy az állam nem tilthatja meg önkényesen, hogy a polgárok véleményt nyilvánítsanak. Mások jogai, illetve bizonyos kiemelt alkotmányos értékek védelmében azonban korlátozható a polgárok szólása.

A járványok megfékezése, a betegségek megelőzése a polgárok és az állam közös érdeke, mivel a járványok megelőzésének egyik legbiztosabb módja, ha a társadalom pontos és valós tájékoztatást kap arról, hogyan előzhető meg a megbetegedés. A

hiteles tájékoztatáson túl, a köznyugalom megóvása érdekében az állam kivételes esetekben jogosult fellépni a hamis hírek terjesztőivel szemben. Az Alkotmánybíróság szerint a köznyugalom „a demokratikus jogállam létezésének egyik lényeges feltétele, rendezett belpolitikai és társadalmi együttélési viszonyokat juttat kifejezésre”.

Magyarországon törvény tiltja a közveszéllyel fenyegetést, amit az követ el, aki a köznyugalom megzavarására alkalmas olyan valótlan tényről állít, híresztel, vagy azt a látszatot kelti, hogy közveszéllyel járó esemény bekövetkezése fenyeget.

Szigorúan kerülendő tehát a pánikkeltés, az álhírek továbbítása, az ellenőrizetlen információk megosztása, mivel ezek ellátási zavarokat okozhatnak és akadályozhatják az ellátást és védekezést! Azokkal szemben, akik tudatosan rémhíreket terjesztenek, a rendőrség eljárást kezdeményez.

Fontos tehát, hogy mindenki tájékozódjon hiteles forrásból, és még „jószándékból” se segítse elő az álsó és rémhírek terjedését!

*Forrás: TASZ, Alkotmánybíróság*

## Ügyfélfogadási korlátozás

**Tájékoztatjuk a Tisztelt Ügyfeleket, hogy a Telki Polgármesteri Hivatalban a koronavírus járvánnyal összefüggésben járványügyi megfontolások miatt, megelőző intézkedésként az ügyfélfogadást 2020. március 10-től korlátoztuk.**

Kérjük az Ügyfeleket, törekedjenek arra, hogy ügyeiket telefonon, postai úton vagy elektronikus formában intézzék el, csak a legszükségesebb esetben történjen személyes ügyintézés!

- adóügyben felvilágosítás telefonon, a 06-26-920-807 vagy 06-26-920-817 telefonszámon vagy az ado3@telki.hu és ado2@telki.hu e-mail címen,
- műszaki ügyintézés telefonon, a 06-26-920-802 vagy a 06-70-429-7267 telefonszámon,
- behajtási engedély ügyintézés a muszak@telki.hu e-mail címre elküldött kérelem és engedély alapján,
- anyakönyvi és szociális ügyintézés a 06-26-920-818 (anyakönyv), a 06-26-920-808 (igazgatás) telefonszámon, illetve az anyakonyv@telki.hu és az igazgatas@telki.hu e-mail címen,
- étkezési ügyintézés telefonon, a 06-26-920-806, a 06-70-429-7258 számon vagy a munkaugy@telki.hu e-mail címen,
- iratleadás postai úton vagy csak és kizárólagosan a Polgármesteri Hivatal Titkárságán lehetséges.

Megértésüket ezúton is köszönjük!

*Telki Polgármesteri Hivatal*

## Fontos elérhetőségek

Folyamatosan frissülő helyi tájékoztató a koronavírus járvánnyal kapcsolatban:  
<https://www.telki.hu/index.php/koronavirus>

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható járványügyi zöldszámai:

**06-80-277-455, 06-80-277-456**

Bejelentés, érdeklődés emailben: [koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu)

A telki háziorvos telefonszáma: **06-26-920-821, 06-20-372-2800**

Orvosi ügyelet telefonszáma (naponta 16.00-tól másnap reggel 8.00-ig, valamint a hétvégéken 0.00-24.00): 06-23-451-731, 06-23-451-920

A mentők telefonszáma: 104, 112

Az új koronavírusról folyamatosan frissülő információk elérhetők az alábbi weboldalakon:

**<https://koronavirus.gov.hu>**

Facebook: <https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu>

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

**Helyi vészhelyzeti - kifejezetten a Telkiben élők gondjainak megoldása kapcsán működő - 0-24 órás koronavírus segítségnyújtó telefonszám: +36-70-674-3656. Aki idős, egyedülálló vagy karanténban van Telkiben és segítséget kérne, kérjük, ezen a telefonszámon jelezze!**

Hívás előtt mindig tájékozódjanak! A felmerülő gyakori kérdésekre válasz, problémára megoldás a legtöbb esetben megismerhető, elérhető. Kérjük, hogy ne a központi zöld számok helyett hívják, hanem abban az esetben, ha a zöldszámokon vagy a különböző honlapokon nem kapnak választ a kérdéseikre!